



# ROMPEOLAS

## CLUBE NÁUTICO FOZ

AÑO XVI - Número 14

FOZ, Diciembre 2002

### EDITORIAL



Queridos socios/as y amigos:

Un nuevo número de la revista ROMPEOLAS sale a la luz como una muestra más de nuestra apuesta informativa en esta aventura náutica.

- El Club Náutico de Foz está consolidado en la Vela Ligera gallega, alcanzando unos resultados inesperados hace unos años. Nuestros regatistas participaron por segundo año consecutivo en el Campeonato de España y forman parte del elenco de regatistas de Galicia.

- A partir del año 2003 el Club contará con 3 barcos de la clase 4.20 con dos tripulantes por barco para participar en el Campeonato Gallego y asegurar la clasificación en la Selección Gallega.

- Un año más se celebró el Trofeo San Lorenzo de Vela Ligera, coincidiendo con la final de la liga Norte. De todos los clubes participantes, La Mariscada, la Erizada, Bonitada y Degustación de Productos del Mar son ya un clásico referente de nuestra oferta que se mantendrán como actividades del 2003.

- A partir de enero del 2003, los Srs. socios podrán disfrutar de un ordenador y una línea ADSL para utilizar internet en el horario de nuestra oficina.

- Esperando que sigan disfrutando de todo lo referente a este Club, les recordamos una vez más que estamos a su disposición. Es nuestro deseo, con trabajo y su participación, ensalzar este histórico Club.

### ROMPEOLAS

Edita:

Club Náutico de Foz

Avda. da Ribeira, s.n. - 27780 FOZ (Lugo)

Tfno. 982 133 609

Imprime: Gráficas Viana - Tfno. 982 121 352

### EL CLUB NÁUTICO DE FOZ CAMPEÓN DE LA LIGA NORTE DE VELA



El 24 de agosto se celebró en Foz el Trofeo San Lorenzo de Vela coincidiendo con la última regata de la Séptima Liga Norte de Vela. El C. N. de Foz resultó el ganador de la Liga en la que compitieron representantes de Ribadeo, Burela, Alumina-Aluminio, Viveiro, Cariño y As Pontes.

Santiago Martínez y María Suárez se clasificaron en el primer y segundo puesto de las categorías A y B respectivamente. En la clase Vaurien el segundo puesto fue para los tripulantes Francisco y Damián.

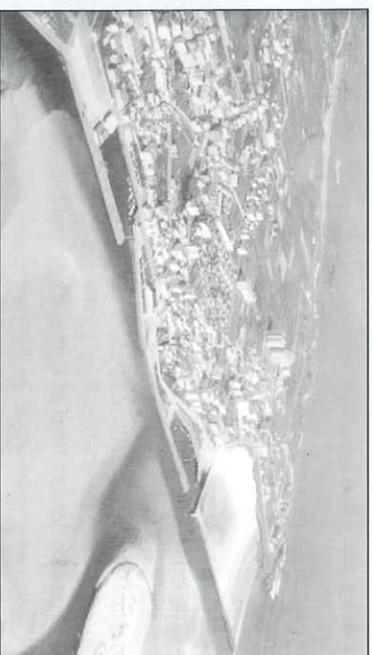
El C. N. de Foz participa en la Liga Norte desde 1999. Tras un inicio incierto y difícil, nuestros regatistas se codean hoy con los más destacados de Galicia. El C.N. de Foz es reconocido por sus resultados, logrando clasificarse para la participación en la Copa de España y el Campeonato de España Santiago Martínez y Oscar Cuadrado. Luis Fernández y David Barros representaron a Galicia en el Campeonato Inter-autonómico.

Con el paso del tiempo se ha consolidado un equipo de regatistas con Damián y Paco en la modalidad Vaurien así como David, Luis, Santi y Oscar en Optimist A y María, Aida y Jacob en Optimist B.

El C. N. de Foz encara ya la octava liga norte para participar en tres clases: Optimist, Vaurien y 420. El esfuerzo e ilusión continuará siendo nuestro motor para cosechar más y más brillantes resultados para este histórico club.

### PERSONAJES DE FOZ

#### ENTREVISTA A JOSÉ ARNAU SIERRA

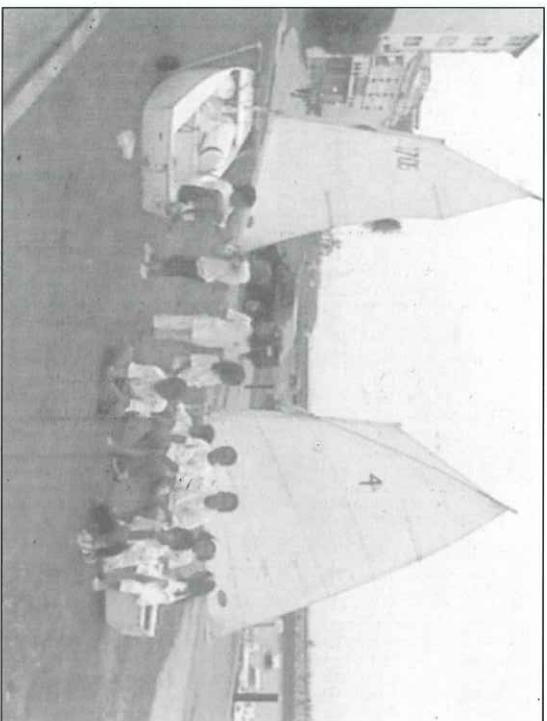


JOSÉ ARNAU SIERRA, es hoy por hoy, uno de los personajes más brillantes y relevantes de Foz. Vinculado al éxito de INDITEX, dirige en la actualidad la gestión patrimonial de D. AMANCIO ORTEGA.

José es amante de Foz y cree que favorecer la existencia de emprendedores y personas dispuestas a arriesgar es una apuesta por nuestro futuro.

(Pasa a página 3)

# LOS PEQUEÑOS TAMBIÉN CUENTAN



Como viene siendo costumbre, la temporada estival ha servido para promocionar el deporte náutico por medio de la programación de cursos de Vela y Natación. Participaron en los cursos un total de varios niños y niñas. A ellos queremos dedicar esta sección y su recuerdo. Los participantes este año han sido:

**En Vela,** Xenxo Alonso, Alvaro Fernández, Carlos Seoane, Laura Seoane, José Luis Sanz, Beatriz Sanz, Jesús de la Fuente, Jorge Campos, Patricia Uribe, M.<sup>a</sup> del Carmen Beltrán, Pablo Beltrán, Helena García, Alba García y Artemiss Torres.

**En Natación,** Nur Uzun, Baris Uzun, Xoán García, Elvira Moreda, Alejandra Lugilde, David Rivas, Ricardo Yáñez, Francisco Serrano, Sara López, Esteban Suárez, Eduardo Fernández, Laura Fernández, Pelayo de la Fuente y Javier Ramos.

Tras la celebración de los cursos se organizó una fiesta de despedida como colofón. La alegría estuvo servida.



## SAUDARES DE UNA HIJA AUSENTE

Yo soy hija de Vivero  
y ahijada de Foz  
quero mucho a mi madre  
y también a mi madrina.  
Aunque estoy lejos de ellas  
no las puedo olvidar  
y siento mucho saudares  
con tan solo recordar.  
La playa da Rapadoira  
la ría, la playa de Llas,  
la farola y el hollo do mar  
y las tardes del domingo  
en el "Bahía" bailar.  
Hay amigos yo les digo  
un consejo les he de dar  
nunca deje su familia  
si quieren vivir en paz.  
Yo me siento muy feliz  
en esta tierra lejana  
pero siento que me falta  
quizás la otra mitad.  
En esta tierra bendita  
he formado yo mi hogar  
tengo hijos y tengo nietos  
y alguien a quien recordar  
pero siento que me falta  
quizás la otra mitad  
son mis tíos, son mis primos  
mis amigos y mi Foz.  
Por eso al pasar el tiempo  
y más años he de sumar  
mis añoranzas y mis deseos  
son mis huesos enterrar  
en ese Foz tan bendito  
que Dios nos ha de heredar.

Martisol Muñiz Fernández  
Caracas, Venezuela (21/06/02)

## ACTIVIDADES SOCIALES



Degustación  
Productos del Mar  
25 de Agosto 2002.

# O MARINEIRO DE FOZ VISTO POR XOSÉ DE SOCORRO



O maríneiro de Foz  
Naceu nun porto de barra,  
e cando ía pescar,  
saía por ela e entraba.

Pasaba moitas horas  
no campo da Cabana,  
observando o mar  
antes de ir a cama.

Non tiña outra alternativa  
Para manter a familia,  
Pois se non ía el o mar  
o peixe a casa non viña.

Observaba o ceo  
escoitando a barra,  
cantando coa marea  
para ter libre a entrada.

Era un pescador completo,  
de inatas cualidades,  
que deixou por onde andivo,  
fama e grandes amizades.

Era de humor retranqueiro  
un cantador de taberna,  
que se ría da sua sombra  
anque pasara sen cea.

Aguerrido maríneiro  
e expelido pescador  
coa faceta de toureiro  
era este traballador.

Cando non ían o mar,  
xuntábanse na Ribeira,  
falando das suas traxedias,  
que transformaba en comedia.

Foi da provincia de Lugo  
dos primeiros pescadores,  
que na costeira do bocarte  
competía cos mellores.

Celebraba con alegría  
a festa do seu patrón  
e a da sua patrona  
con sublime devoción.

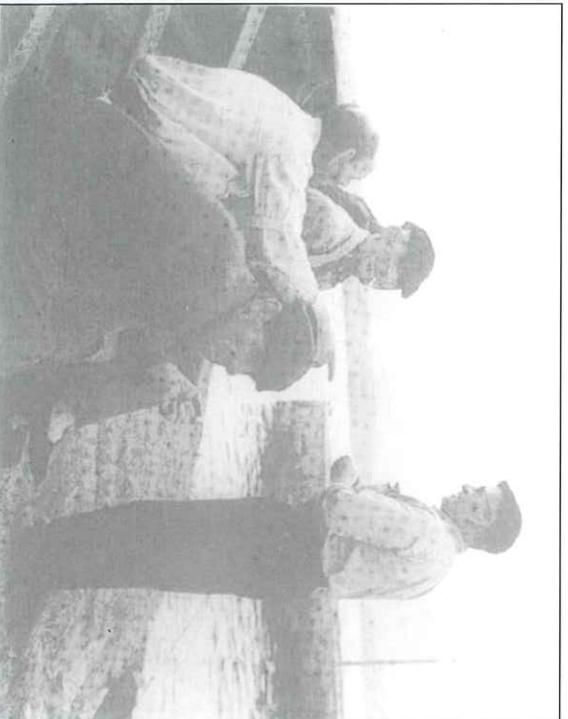
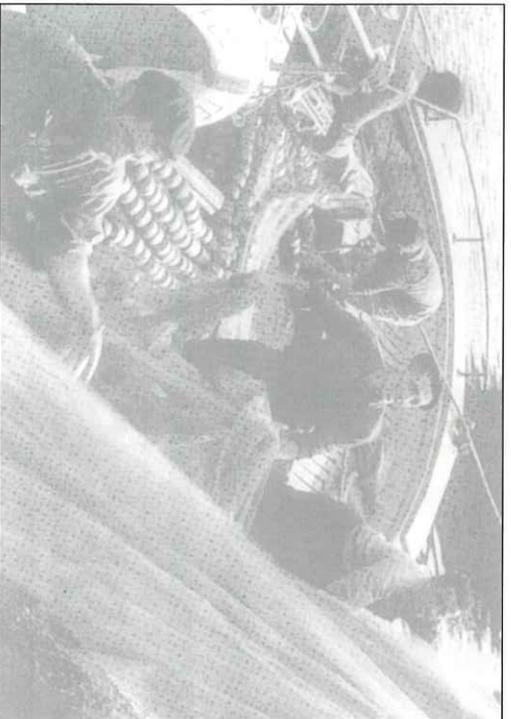
Na costeira do bonito,  
dende Baiona a Baiona  
o pescador deste pobo  
sempre tivo boa sona.

Se nestes intres habría,  
Algo mais que celebrar...,  
non se perdía a costeira  
por perder un día de mar.

No tempo do "Chicharrón"  
en todo o Norte non houbo,  
quen poidera competir  
coas lanchas do seu pobo.

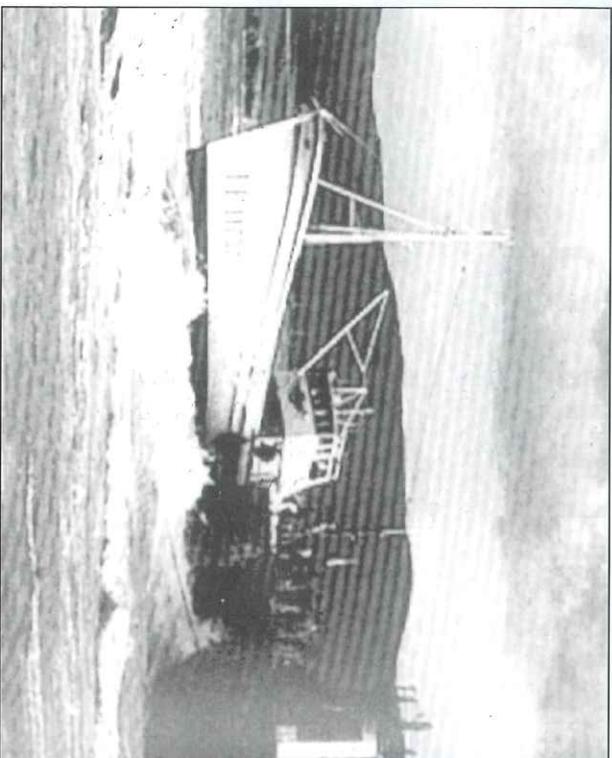
Tiña a sua filosofía,  
que non vivía mellor  
quen mais tiña,  
senon quen menos quería.

X. de S.  
(Xosé de Socorro)



# ¿NUNCA MÁIS!

# "A FAROLA": 70 ANOS DE LUZ E GUIA



Os faros, esas luces de largo alcance que se encontran en torres situadas en lugares determinados e significativos da costa, e que serven de axuda ós que transitan polas augas, xa sexan navegantes, pescadores, mariscadores ou persoas achegadas á beira do mar, teñen un significado especial. Para moitas persoas, os faros e as balizas son motivo de agradecemento, ben sexa por "salvar dun apuro" a algún navegante, por ser "fonte de inspiración" para escritores, poetas ou artistas, ou por tratarse dunhas siluetas que nos fan agradable a vista.

Para nós, os foicegos, a silueta da "Farola" sempre supuxo un punto de referencia e identificación, non só para as persoas vinculadas ó mundo mariñeiro, senón tamén para os asiduos visitantes da Praia da Rapadoira.

A "Farola" foi e é, testemuña muda de moitas conversas nacidas ó seu carón, de espectaculares botaduras de barcos dos estaleiros das súas inmediacións, de xogos de nenos coas "lanchas de lata", de pescadores de terra ou de botes e lanchitas pequenas, de despedida das familias dos mariñeiros cando os seus seres queridos saen para a costeira do bocarte, ou do bonito, dos susurros dos xoves xurando e prometéndose mutuo amor, de plăcidos paseos das xentes vendo como o río Masma deixa a súas augas no Cantábrico, etc.

70 anos. Na prensa da época podese ler: "En el puerto de Foz se está construyendo una torre-baliza como guía de entrada. Tendrá un alcance aproximado de cinco millas".

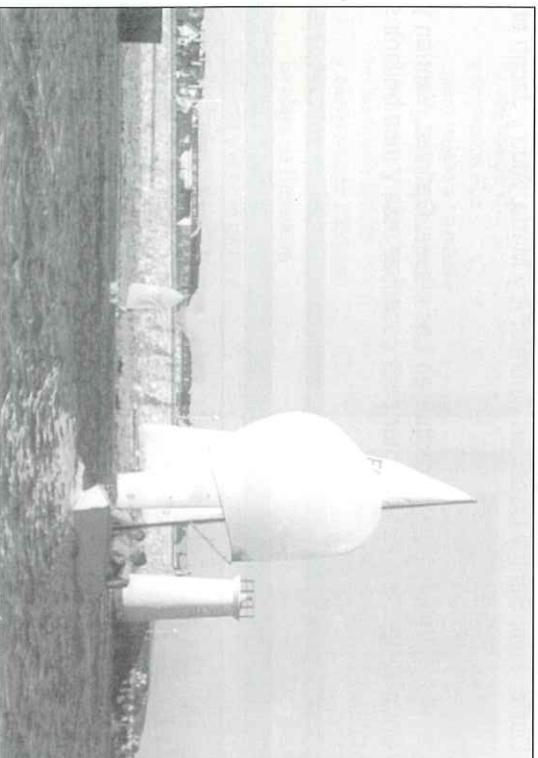
Efectivamente, o "Grupo de Puertos de Lugo", que comezou a funcionar entre os anos 1925/27, con oficina central en Lugo e dependente do "Ministerio de Obras Públicas", e que creou as primeiras oficinas na Costa de Lugo nos portos de Viveiro e Foz, promove a construción dunha torre-baliza na Ría de Foz, no lugar coñecido como a Pena da Rapadoira, sendo o enxeñeiro D. César Conti Fernández.

Segundo nos recordan os nosos avós, que eran nenos e rapaces naquela época, o constatista da obra era o Sr. Ameijide. A empresa tiña un capataz portugués que se chamaba o Sr. Juan e que vivía na casa de "D. Balbino de Aganchas", no barrio do Campo da Cabana.

Este home era "moi competente que sabía o seu oficio" segundo os comentarios daquela. Ademais a súa fisonomía non pasaba desapercibida, xa que era un home gordo e tranquilo.

E tratándose dunha torre-baliza de formigón, utilizouse para a súa construción cemento rápido, debido ó fluxo das mareas. Unha vez feito o encofrado aprovétabase a baixamar para poñer o cemento e o demais material. A auga que se utiliza para amasar o cemento collíase da "Fonte do Carbón" ata o lugar da obra para facilitar o traballo.

Segundo as mesmas testemuñas, os veciños ían vendo o desenvolvemento da obra e chegaban á conclusión de que era unha obra "ben feita" e que se utilizaban "bos materiais" para ela...



A súa construción tamén supuxo un respaldo económico para a vila xa que deu traballo a varias persoas. Naqueles anos os veciños que adoitaban traballar nestas obras eran, entre outros, Manuel de "Fascaboisas" e Saturnino "do Mangreiro", tío de xa fose no mar ou na terra, segundo fose a climatoloxía ou as particularidades propias da costeira.

Cando se remata a obra, a imaxe que se pode ver é a dunha construción no medio da ría, illada de terra e que comeza a funcionar alimentada por gas acetileno, suministrado a base de bombonas, e os veciños e os navegantes xa podían ver os "destellos" da Farola de cor verde cada 6 segundos, esa era a súa periodicidade.

No ano seguinte, 1933, o Pósito de Pescadores fai xestións para a construción do dique de A Rapadoira, traía destrución polo mar de varias casas e fábricas no barrio mariñeiro da vila. Esas obras lévanse a cabo no ano 1936, cambiando xa a fisonomía do lugar e permitindo achegarse ata a "Farola".

Pasan os anos e ó longo da década dos "anos 70" o Grupo de Portos de Lugo acomete a construción dun espigón de contención de area, así como sucesivas ampliacións. Este muro parte da inmediación da "Farola" en dirección á desembocadura da ría, afectando á Praia da Rapadoira, facendo un areal máis grande debido a acumulación de area.

Nestas obras traballou o contratista foicego "Caneil", que foi tamén o encargado, no ano 1982, de facer a baliza existente na actualidade, situada no morro do espigón. A baliza é unha construción de 5 mts. De fuste de formigón, cilíndrico pintado de cor branca e un cilindro para apoio da luz de 1 mts., tamén pintado da mesma cor.

No proxecto desta obra especificase que se adaptará ás condicións de resistencia, necesarias pola súa situación e que na súa plataforma colocárase un cofre onde se situarían as baterías. Neste momento prevese que a fonte de enerxía sexa eléctrica e autónoma, constituída por un grupo de cinco baterías de longa duración. Non obstante, no proxecto deixábase previsto colocar un tubo desde a base da torre ata a da lanterna, polo que podía introducirse un conduto de cobre para gas acetileno ou outro, caso de cambiar, por algún motivo, o sistema.

Hoxe, na parte superior da baliza, podemos ver unha placa solar que serve de fonte de alimentación para o seu funcionamento.

Os datos dos libros de navegación referente a esta baliza son os seguintes: Lat. N. 43 34,3 - Lonx. W 7 14,7 - Gp D (3) V.

# ENTREVISTA A JOSÉ ARNAU SIERRA

## 1. Tu éxito personal es fruto de mucho trabajo ¿Cual ha sido tu recorrido profesional?

Después de licenciarme en Derecho en Santiago de Compostela ingresé por oposición en el Cuerpo de Inspectores de Hacienda. Estuve al servicio de la Administración 11 años, ocupando diferentes puestos. Los dos últimos fueron los de responsable de Gestión Tributaria de Galicia y la Presidencia del Tribunal Económico Administrativo de Galicia. El trabajo en la Administración me permitió ejercer labores como docente, en numerosos cursos y conferencias para profesionales, en la Escuela de Hacienda Pública y finalmente como profesor de Derecho Tributario en la Facultad de Derecho de Coruña.

El trabajo en la Administración tiene algunos inconvenientes pero tiene la gran ventaja de permitir el estudio y la mejora en la formación a través de una experiencia profesional intensa y variada que completa la formación de la oposición. Yo estoy muy agradecido a la Administración y a las personas que me promocionaron, porque me permitieron adquirir un prestigio profesional que me ha abierto unas posibilidades que nunca pude imaginar.

En 1.993 Inditex me ofreció la posibilidad de dirigir la Asesoría Fiscal y tomé la decisión de abandonar la Administración. La empresa me dió la oportunidad de participar activamente en su expansión internacional desde el principio, planificando la estructura financiera, societaria y fiscal del grupo y formando parte de los órganos de toma de decisiones por mi pertenencia al Consejo de Administración y al Comité de Dirección. Es una oportunidad difícil de obtener en España donde, desgraciadamente, no abundan las empresas multinacionales. Pude conocer otros sectores económicos representando al grupo en algunos Consejos de Administración como, por ejemplo, el Banco Gallego.

Finalmente, después de dos años de intenso y apasionante trabajo, preparando la salida a Bolsa de Inditex, el socio fundador de la empresa me ofreció la posibilidad de organizar la gestión de su fortuna personal, que como es sabido, es una de las mayores de Europa y, en especial, de la inversión del dinero obtenido en la salida a Bolsa. En junio del año pasado dejé el grupo Inditex para ocuparme de esa misión.

## 2. Creo que Inditex es un modelo reconocido en las más prestigiosas escuelas de negocios ¿Puedes descifrar las claves del éxito?

Efectivamente el espectacular éxito de Inditex ha sido objeto de estudio en muchas escuelas de negocios (entre ellas Harvard). Resulta muy sorprendente que en un país como España, cerrado al exterior en los últimos siglos, y dentro de él en Galicia, donde no existe tradición empresarial (somos un país agrario), una empresa en apenas siete años consiga una presencia con tanto éxito en tantos países.

Hay muchas claves en el éxito. Desde un punto de vista comercial creo que lo más importante es que la cadena Zara ofrece ropa de diseño a buen precio, variando cada semana la oferta, en tiendas muy bien acabadas y situadas en las mejores zonas comerciales del mundo. A su vez esa variación de modelos implica el control de la producción. Inditex es la única gran empresa de distribución textil que fabrica más de la mitad de las prendas que vende en sus propias fábricas. Esa integración de fabricación y red comercial excelente, que los analistas consideraban una debilidad, es probablemente la clave de Inditex.

Desde el punto de vista de organización empresarial el éxito es en buena parte obra del fundador Don Amancio Ortega. Su carisma personal, su conocimiento del mercado, su perfeccionismo obsesivo y la prioridad absoluta que dió a la empresa y a su crecimiento, han convertido una idea comercial buena, al inicio, en un gran éxito internacional. Además ha permitido que en las áreas que no dominaba se haya formado un equipo de grandes profesionales bajo la dirección de José María Castellano.

Decisivo ha sido también contar con una base humana con las virtudes que tenemos en Galicia: trabajo, capacidad de sacrificio, humildad, prudencia. Cuando llegué a la empresa me impresionó la motivación e implicación de todos los mandos intermedios con la empresa y la mentalidad de eficacia; los responsables de cada área tenían pocos controles, mucha independencia, pero la empresa no aceptaba disculpas para no lograr los objetivos.

Creo que es importante destacar que Zara es obra básicamente de gallegos y una demostración de que si tenemos buenos empresarios podemos competir, sin necesidad de subvenciones, con las mejores tradiciones empresariales.

## 3. Es conocida tu vinculación familiar y afectiva a Foz ¿Cómo te gustaría ver a tu pueblo dentro de 25 años?

Si mantiene el ritmo de mejora de calidad de vida estos últimos 25 no estaría mal. El cambio en el país y en el pueblo son impresionantes. Sin embargo tengo la sensación de que en este período se perdieron oportunidades y protagonismo. Las pequeñas empresas que había en los años sesenta han desaparecido casi totalmente y surgen pocas iniciativas nuevas. Parece que nos faltan emprendedores y personas dispuestas a arriesgar. En casa he tenido el ejemplo de una persona con gran empuje que abrió camino para sí y para otros que siguieron su ejemplo, con esfuerzo y trabajo; ahora veo pocas personas con ese talante. De todas formas sí, como parece, se apuesta por un pueblo turístico y residencial, el entorno lo permite, es imprescindible cuidar el urbanismo y mejorar la calidad y variedad de los servicios para atraer residentes y visitantes de nivel de renta alto.

## 4. ¿Crees que Foz podría ser un referente en las actividades náutico-deportivas? ¿En qué se necesitaría avanzar?

No conozco mucho la actividad náutica-deportiva, pero es un sector de gran crecimiento en Galicia, como parece natural por nuestra costa. Y sin duda podría ser un elemento de mejora para Foz. Creo que está relacionado con lo anterior; además de buenas instalaciones náuticas es necesario ofrecer un entorno de calidad, de servicios, que atraiga a los aficionados.

## 5. Para terminar, una mirada a tu Foz juvenil ¿Qué recuerdos o vivencias de entonces echas de menos hoy?

Como estudié interno desde los nueve años mis recuerdos son principalmente del verano, que es la época más divertida, y por tanto alegres; la forma de vida ha cambiado mucho porque se ha pasado de un pueblo que vivía de la pesca a otro de empleados de gran industria. Seguramente antes era más alegre y más familiar. Personalmente no tengo demasiada nostalgia del pasado; solamente echo de menos a las personas que vamos perdiendo.

# ACTIVIDADES 2002

SECCIÓN VELA	
Actividades	Fecha
Campeonato Gallego-Sporting Club Casino de Coruña	23-24 de Febrero
Regata Liga Norte - Club V. Fluvial As Pontes	09 de Marzo
Copa de España - Club Náutico de Portosín	27-30 de Marzo
Campeonato Gallego por Equipos - Liceo Marítimo Vilagarcía	20-21 de Abril
Regata Liga Norte - Club do Mar de Carriño	27 de Abril
Campeonato Gallego de Optimist - Club Náutico Portosín	17-18-19 de Mayo
Regata Liga Norte - Club Náutico de Burela	25 de Mayo
Campeonato de España - Real Club de Regatas Cartagena	26 al 30 de Junio
Regata Liga Norte - Club V. Fluvial As Pontes	13 de Julio
Regata Liga Norte - Club do Mar de Carriño	14 de Julio
Regata Liga Norte - Trofeo Virgen del Carmen - Club Náutico Foz	20 de Julio
Campeonato Gallego - Real Club Náutico de Sanxenxo	27-28 de Julio
Curso de Vela y Natación	Julio-Agosto
Regata Liga Norte - Club Náutico de Burela	03 de Agosto
Regata Liga Norte - Club Náutico Ala-alo	11 de Agosto
Regata Liga Norte - Club Náutico de Ribadeo	15 de Agosto
Campeonato Gallego-Semana Náutica-Real Club Náutico La Coruña	17 y 18 de Agosto
Final Liga Norte - Trofeo San Lorenzo - Club Náutico de Foz	24 de Agosto
Campeonato Gallego - Trofeo Expomar - Club Náutico de Burela	21-22 de Septiembre
Campeonato Gallego - Liceo Casino de Vilagarcía	12-13 de Octubre
Campeonato Gallego Clase 420 - Real Club Náutico de Vigo	1-2-3 de Noviembre
Campeonato Gallego - Real Club Náutico de Vigo	9-10 de Noviembre
SECCIÓN BUCEO	
Actividades	Fecha
Inmersiones	Todo el año
CURSO DE BUCEO (mínimo 8 personas)	Pendiente de definir
VARIOS	
Actividades	Fecha
Erizada	16 de Marzo
Degustación de Bonito	04 de Agosto
Degustación Productos del Mar	25 de Agosto
Curso de Informática	Noviembre - Abril 02

# REGATAS PREVISTAS 2003

SECCIÓN VELA	
Clase 420	Fecha
Liga Norte - G.N. G. E. Alumina-Aluminio	11-12 de Enero
Liga Norte - C.V. Fluvial As Pontes	22-23 de Febrero
Liga Norte - Club Náutico de Foz	22-23 de Marzo
Final Liga Norte - C.V. Fluvial As Pontes	5 de Abril
Camp Gallego - Regata Das Letras Galegas - L. Casino Vilagarcía	10-11 de Mayo
Camp Gallego - Trofeo de La Coruña - R.C. Náutico de La Coruña	21-22 de Junio
Camp Gallego - Trofeo Festas do Carme - Club Náutico de Foz	19-20 de Julio
Campeonato Gallego - R.C. Náutico de La Coruña	22-24 de Agosto
Trofeo San Lorenzo - Club Náutico de Foz	30 de Agosto
Campeonato de España - R.C. Náutico de La Coruña	25 al 28 de Septiembre
Liga Norte - Club Náutico de Burela	25-26 de Octubre
Camp Gallego - Trof. Martín Barreiro - R.C. Náutico de Vigo	1-2 de Noviembre
Clase Optimist	
Clase Optimist	Fecha
Liga Norte - G.N. G. E. Alumina-Aluminio	11-12 de Enero
Liga Norte - C.V. Fluvial As Pontes	22-23 de Febrero
Liga Norte - Club Náutico de Foz	22-23 de Marzo
Final Liga Norte - C.V. Fluvial As Pontes	5 de Abril
Campeonato Gallego por equipos - R.C. Náutico de La Coruña	3-4 de Mayo
Camp Gallego - II Trofeo Expomar - Club Náutico Burela	17-18 de Mayo
Trofeo Festa do Carme - Club Náutico de Foz	19 de Julio
Camp Gallego - Trofeo S.A.R. Príncipe de Asturias - R.C.N. Sanxenxo	26-27 de Julio
Camp Gallego - Semana Náutica - R.C. Náutico de La Coruña	15-17 de Agosto
Trofeo San Lorenzo - Club Náutico de Foz	30 de Agosto
Camp Gallego - II Trofeo Villa de Foz - Club Náutico de Foz	6-7 de Septiembre
Camp Gallego - Trofeo FPSDM - Liceo Casino Vilagarcía	4-5 de Octubre
Liga Norte - Club Náutico de Burela	25-26 de Octubre
Campeonato Gallego Individual - S.D. Casino de La Coruña	6-7-8 de Diciembre

Información Adicional: C.N. Foz  
Teléfono: 982 133 609

# MODO DE CONOCER LAS MAREAS A TRAVÉS DE LA EPACTA

A mí no me preguntéis por qué, pero sí voy a deciros cómo.

Los pescadores antiguamente no disponían de Libros de Mareas, tenían un método tradicional, que aprendían de sus antepasados, para saber las pleamares y bajamareas que les era muy necesario, sobre todo en los puertos de barra como el de Foz, para entrar y salir con sus embarcaciones.

Esto lo aprendí de un viejo amigo fallecido, pescador de pulpos y congrios encovados, que poco más sabía que leer los palotes y hacer las cuentas por los dedos, reconozco que muy poco más sé yo.

**Epacta:** La epacta, según un diccionario de la Lengua es la edad que tiene la Luna en el día 1º de cada año. Y otro diccionario, lo define: el número de días en que el año solar excede al lunar. Creo que viene a ser la misma cosa.

Hay varios métodos matemáticos para saber la epacta, pero como pueden ser algo complicados para la gente a la que va dirigido el presente escrito, nos quedaremos en que la epacta es la edad de la Luna en el día 1º de año, y esto podemos comprobarlo mirando un calendario que se tenga, con las fases de la Luna.

Una vez conocida la epacta (si miráis un calendario de este año observaréis que son 28 días transcurridos desde el día 4 de Diciembre, que es Luna nueva, hasta el 1º del año 2003).

No sé por qué se numeran los meses empezando por Marzo (1), Abril (2), Mayo (3), Junio (4), Julio (5), Agosto (6), Septiembre (7), Octubre (8), Noviembre (9), Diciembre (10), y se vuelve a empezar numerando el mes de Enero (1) y Febrero (2), no existe el (11) ni el (12).

Tampoco sé por qué, todas las operaciones que se hagan que excedan de 15 o múltiplo de 15 (30, 45...) serán eliminadas, quedando este resultado como hora de pleamar, y lo que falta de esta hora para llegar a 15, serán los quintos de hora que se añadirán a la cifra de hora, dando el resultado de la pleamar; conoceremos la baja añadiéndole o disminuyéndole según conenga seis horas y 11

minutos, que es el tiempo que transcurre de una pleamar a bajamar. En el caso de Foz parece ser que se le añaden 12 minutos al resultado final, por el establecimiento del puerto.

Conociendo ya todo esto, pongamos unos ejemplos:

Queremos conocer las pleamares de los días 16 de Julio y 10 de Agosto del año 2003, festividades del Carmen y San Lorenzo, fiestas patronales de Foz.

**Día del Carmen 2003 (16-7-2003)**

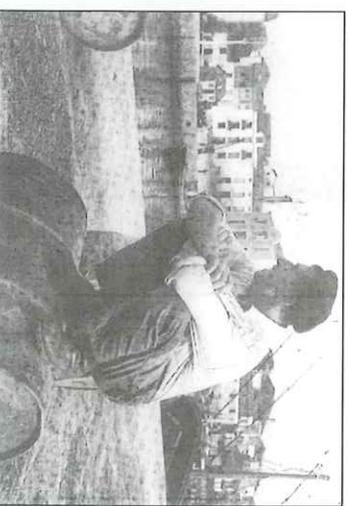
Decimos: Epacta (28) más 16 (el día) más 5 (el mes), suman 49; esta suma excede de un múltiplo de 15 (45); se lo restamos y nos quedan 4 que es la hora; pero como a 4 le faltan 11 para llegar a 15, la pleamar será a las cuatro horas y once quintos de hora, y como cada quinto de hora son doce minutos, resulta que la pleamar será a las SEIS Y DOCE MINUTOS (hora solar), a la que se le añadirán dos horas que son las que se aumentan en el verano a la hora del sol.

**Día de San Lorenzo 2003 (10-8-2003)**

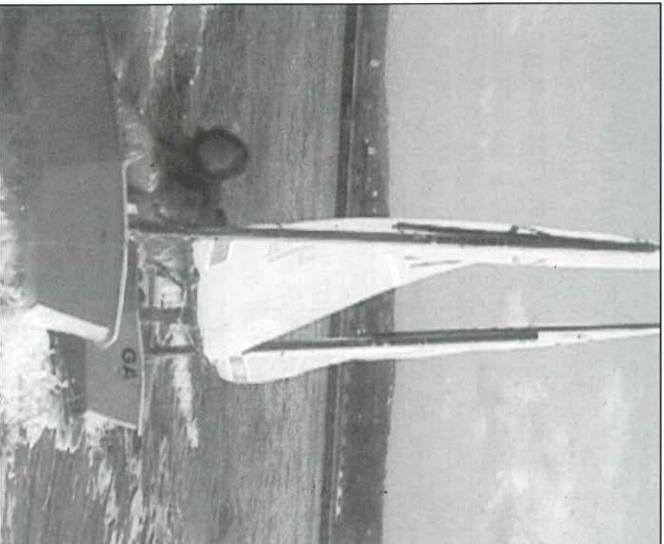
Decimos: Epacta 28 más 10 (el día), más 6 (el mes), suman 44, y como excede a múltiplo de 15 (30), se lo restamos y nos quedan 14, que son las horas, pero como de 14 a 15 hay uno, la pleamar será a las 14 y un quinto, y como cada quinto de hora son 12 minutos, la pleamar será a las 14 horas y 12 minutos; a las que se tendrá que añadir dos horas por verano más los 12 minutos del establecimiento del puerto.

Se advierte que no es exacto con el Libro de mareas pero se aproxima mucho.

Vicente Fernández

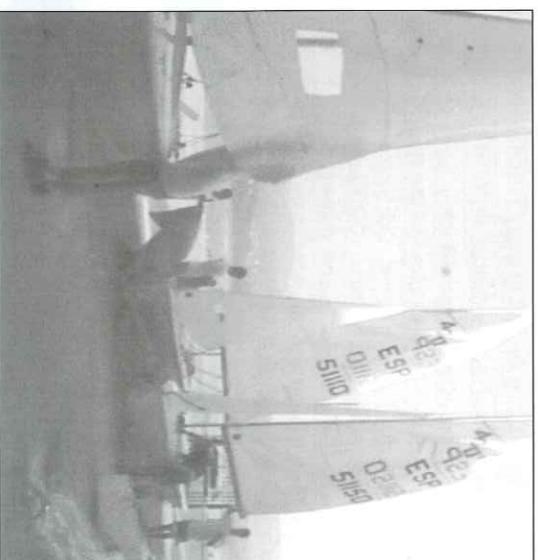


# SECCIÓN DE VELA



Este año 2002 ha sido bueno para la vela en el CN de Foz. La participación en 22 regatas, tanto autonómicas como provinciales, los puestos ocupados en el ranking de la clase optimist (5, 11, 19, 41, 81 y 94 de un total de 115), así como ser campeones por clubes de la liga provincial (Liga Norte), nos lleva a ser el primer club de vela de La Mariña en las competiciones oficiales y nos consolida a nivel autonómico como representantes de la comarca, siendo conocido el nombre del club y por supuesto el de FOZ, por toda Galicia.

El año que está a punto de acabar ha sido de transición/solape para los regatistas que cumplieron los 15 años. Transición por que acabaron en Optimist y comenzaron en la clase preolímpica de 420, antesala del 470 y cuna de los futuros regatistas de cruceros. Solape porque llegaron a alterar una clase con la otra y de esta forma Santiago, Oscar, Luis y David arroparon a las nuevas regatistas Aida y María en varias competiciones.



La vela se perfila en el club con mucho futuro y con la ayuda de socios, padres y colaboradores locales, provinciales y autonómicos, pasando por la creación de una cantera de base como puede ser la Escuela Municipal de Vela, llegará a cotas que no tengan que envidiar a ninguna de nuestra autonomía

## LA MARIÑA LUCENSE NECESITA UNA ESTACIÓN NÁUTICA, Y FOZ ES EL PUNTO MÁS ESTRATÉGICO PARA SU UBICACIÓN

Es evidente que España es uno de los países de mayor potencial turístico del mundo y tiene una gran fuente de riqueza en el mismo. También podemos afirmar que Galicia está desarrollando ese potencial turístico, aunque aún se encuentra deficitaria en sus infraestructuras. Pero muchísimo más evidente es que la provincia de Lugo carece de estas infraestructuras de un modo más palpable.

El pueblo de Foz está considerado, desde hace muchos años, como eminentemente turístico, tiene grandes condiciones para ello. En FOZ se han perdido ya muchas cosas, tal vez demasiadas. Las fábricas de conservas de pescado; el movimiento portuario de cabotaje; astilleros; talleres mecánicos, en donde se hacían incluso motores y montajes de superestructuras de buques pesqueros y yates; las ventas de pescado en lonja, hasta el punto que pelagra la existencia de la cofradía de pescadores, etc. Tan sólo nos queda el empuje dinámico, no exento de riesgo, que es la construcción.

Que Foz ha crecido mucho desde el punto de vista urbanístico es evidente. Sin duda Foz se consolida cada día por ser un pueblo de gran interés turístico, posee buenas playas distinguidas con bandera azul, dispone de una llana, orografía que le hace ser un pueblo bonito y muy cómodo para habitar en él, disfruta de un clima benigno en comparación con otros puntos geográficos del norte cuyas condiciones meteorológicas resultan más adversas; y si tenemos en cuenta que los trazados de las futuras infraestructuras en comunicaciones nos favorecen, con la autovía del cantábrico a tan sólo 3 Km., y la posibilidad de disponer de un corredor rápido por la costa hacia la ciudad de Ferrol, nos sitúa en la mejor de las condiciones para conseguir que en Foz se ubique el puerto necesario para la mariña lucense.

Por todo ello, FOZ necesita un gran empuje en infraestructuras para poder hacer realidad este futuro que sesamos y necesitamos. A FOZ, en la actualidad no le queda otro recurso que el del TURISMO y por ello tenemos, que aportar y luchar para conseguirlo. El puerto deportivo, ESTACIÓN NÁUTICA, podría ser el motor de arranque para el desarrollo turístico de FOZ, no cabe la menor duda. Un gran refugio para tantos y tantos yates turísticos que durante todo el año pasan por nuestro litoral, sin disponer de puerto alguno importante que les permita hacer un descanso, reparar cualquier avería producida durante la navegación; o lo que resultaría más necesario, la seguridad de resguardarse de los fuertes temporales que azotan el paso por el mar cantábrico, paso de todas las embarcaciones que van al norte de Europa hacia el Mediterráneo, Marruecos, Portugal, Canarias, etc...

Para conseguir estos objetivos, sin duda alguna, primero se necesita crear el clima y el apoyo necesario, para interesar y convencer a las instituciones competentes en la materia, que en definitiva no es más que una política adecuada y conveniente.

No debemos dejar pasar más tiempo, puesto que este corre en nuestra contra, y Foz, no debe ni puede perder más tiempo, ni más cosas.

Fdo. Ramón Fernández Fernández



# BUCEAR ¿DEPORTE O HOBBIE?

¿Cuál es el significado de esta actividad para los que buceamos?

Muchas veces me pregunto qué es lo que nos empuja a dedicar una buena parte de nuestro tiempo libre a bucear, porque no es simplemente sumergirse en el mar y sentir la magia de las luces y los colores, la emoción de lo nuevo que se descubre en cada inmersión.

Primero hay que preparar concienzudamente el equipo, dado que nuestra seguridad depende de ello; hay que cargar las botellas de aire, montar y comprobar el funcionamiento de todas las piezas que componen el completo y pesado equipo, planificar la salida y establecer los posibles riesgos que nos esperan, tales como el estado de la mar, mareas y corrientes.

Después debemos trasladar todos los pertrechos al coche o a la embarcación, según vayamos a realizar la salida desde la orilla o en mar abierto.

Poneremos el traje, cargar el equipo, llegar al lugar de salida y, por fin "bucear".

Ahora viene lo bueno, sentir ese gran azul rodándote por todas partes, la sensación de ingravidez y disfrutar de todo lo que te rodea. Sentir la mente en blanco y gozar de esa emoción que difícilmente se puede explicar. Vivir cada momento como si fuera la primera vez, y ver como el mar nos integra de tal manera que fuéramos uno más de sus habitantes.

Pero todo tiene su fin, y en nuestro caso es el manómetro el que nos indica que nuestra botella se está quedando vacía. La vuelta a la superficie no es agradable. Te queda un vacío dentro al abandonar ese universo plétorico de vida.

Luego la vuelta. Si es en verano, el traje te hace sudar la gota gorda, y en invierno te mueres de frío. Llegar a las instalaciones del Club Náutico y ahora desmontar todo el equipo. Lavarlo bien en agua dulce para que el salitre no lo estropee y dejarlo colgado para que se seque en espera de un próximo día.

Está el traje, los escarpines, las aletas, los guantes, las gafas, el regulador y la grifería, la botella, el cinturón con plomos, la consola de relojes, etc..., es decir, casi nada, pero también está ese buen rato en el que has disfrutado en compañía de tus amigos, que ya son más que eso.

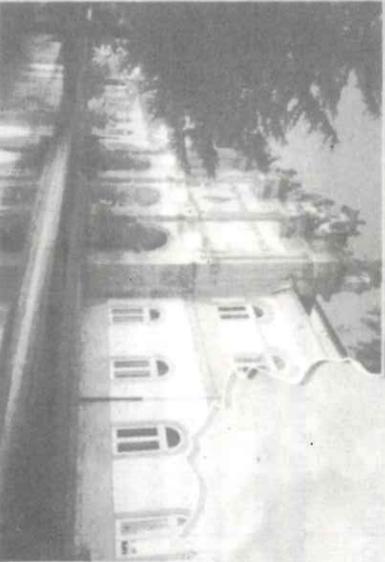
Entonces, ¿cómo considerar el buceo? ¿deporte o hobby? ¿es placer, recreación, pasatiempo, diversión o ejercicio físico?

Yo creo que más bien es una forma de vida.



ALBERTO LUGILDE  
03/10/02

**Trabajando  
por el desarrollo  
de nuestra  
provincia**



La Diputación de Lugo dedica todo su empeño a la tarea de conseguir un desarrollo constante de todos los municipios y comarcas de nuestra provincia, mediante la modernización de nuestras infraestructuras deportivas, culturales, ocio y turismo, por citar algunas de las áreas de actuación. Otro de los grandes objetivos de la Diputación es el fomento y puesta al día de la red vial local, mejorando carreteras, caminos y abriendo nuevos trazados por a que algunas zonas resulte marginada.

**DIPUTACION PROVINCIAL  
L U G O**

Un Solo Compromiso. El futuro de Lugo