

ROMPEOLAS

CLUBE NÁUTICO FOZ

AÑO XIX - Número 12

FOZ, Diciembre 2000

EDITORIAL

Queridos socios / socias:

Rompeolas, fiel a su tradicional andadura, rompe las fronteras del año 2000 con un nuevo número.

Atrás han quedado todas aquellas actividades de la época estival que siguen consolidando día a día nuestro Club en el deporte de la Vela. Pero el futuro es todavía más prometedor y por ello nos hemos embarcado en el 'PROYECTO 2002'. Nuestro objetivo es que los regatistas del C.N. de Foz compitan por las primeras plazas del Campeonato Gallego de Optimist para representar a Galicia en el Campeonato de España.

Nuestro Club ha sido invitado para la participación del Campeonato del Mundo de Optimist celebrado en A Coruña el pasado mes de Julio. Además nuestra participación en el Campeonato Gallego ha sido muy destacada.

El gran reto para el 2001 consistirá en organizar una prueba clasificatoria para el Campeonato Gallego de Optimist calendarizada oficialmente por la FIGY.

El C.N. de Foz también sabe estar a la altura del nuevo milenio ya que dispone de su propia página de Internet, por lo que participa de la redacción 'Web marafé'. Siguenos desde www.fozvela.com en la sección de deportes y podéis conocernos mucho mejor. Si preferéis comunicarse con nosotros también puedes hacerlo en la dirección foz@vela-line.es.

Como siempre, no queremos detraer a los menos deportistas, por lo que los ofrecemos para febrero una gran MARRSCADA y para marzo la tan demandada ERIZADA, claro está si los mares lo permiten.

La Sección de Buco sigue creciendo y ahora está formada por 16 aficionados que disfrutan de los fondos de nuestras costas los fines de semana.

Se han realizado numerosas gestiones con diferentes organismos solicitando entre otras cosas la instalación de una grúa de 4 toneladas, la ejecución de una rampa de varada en porto Chico, la instalación de agua, luz y puertas en los pantalanes, así como subvenciones, etc.

No queremos dejar pasar nuevamente esta oportunidad para recordaros que las instalaciones y equipamiento del Club están completamente a vuestra disposición y lo que más os gustará será lograr vuestra motivación para que disfrutéis de las mismas. No os olvidéis que podéis disponer del material del patrón del C.N. Foz.



Desde a Ribeira de Foz enviamos un saludo para todos nuestros socios/socias y familiares, además de desearos unas felices fiestas navideñas y próspero año 2001.

ROMPEOLAS

Edita:

Clube Náutico de Foz
Avda. da Ribeira, s.n. - 27780 Foz (Lugo)
Tfno. 982 133 609
Impprime: Gráficas Viana - Tfno. 982 121 352

EL C. N. DE Foz PARTICIPA EN EL CAMPEONATO DEL MUNDO DE OPTIMIS

El Club Náutico de Foz se codea con los grandes. Nuestros regatistas han participado como invitados en el Campeonato del Mundo de Optimist, sobre una distancia de 7 millas, celebrado en la bahía de A Coruña el pasado 25 de Julio. El evento contó con 143 participantes de 43 países, lo que da idea de la importancia y dureza de la prueba.

La participación de nuestros regatistas en el Campeonato del Mundo de A Coruña fue todo un éxito. Santiago Martínez Noya acabó en la posición 32, siendo el tercer mejor español. Luis Fernández terminó en la posición 42 y Oscar Cuadrado en la 45.



Entrega del premio al tercer mejor Español, Santiago Martínez



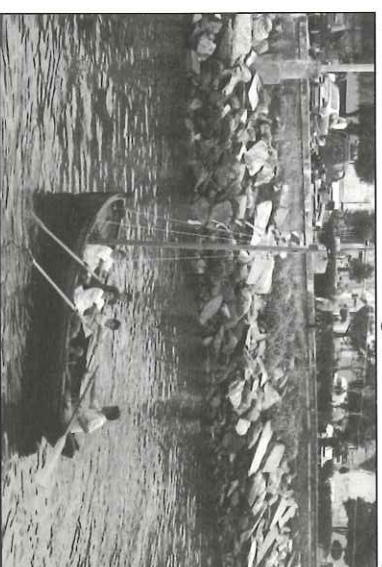
Vistas de la prueba en la que nuestros regatistas completan duramente por las primeras posiciones

GOLONDRINA... Recuperada por el C.N. de Foz

El Club Náutico de Foz recuperó de nuevo "LA GOLONDRINA", una embarcación de vela Latina. (de 5 m. de eslora por 1 m. de manga) cuya silueta era habitual antaño en la ría de Foz.

La embarcación, cedida desinteresadamente por sus actuales propietarios: D. Hector Crespo, Dña. Ana Isabel Crespo, Dña. Tamara Crespo y D. Manuel L tiene una antigüedad superior a setenta años y perteneció a la Familia Damián López.. La lancha, construida en pino del país, fue restaurada por el carpintero de ribera Pedro Fraga López, con la dirección de nuestro presidente Luis Fernández Rego, tarea artesanal y laboriosa. La reflotación, llevada a cabo por los deportistas del club náutico de Foz se realizó en la rampa del puerto pesquero, como se observa en la foto.

La embarcación seguirá conservando su nombre y documentación originales y su uso estará dirigido a barco escuela y embarcación de recreo por lo que animamos a todos los socios con oficio al disfrute de la misma.

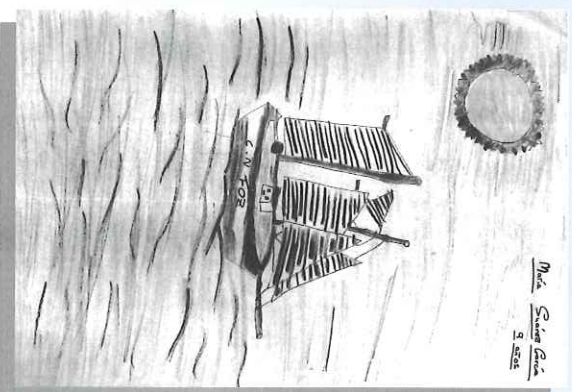
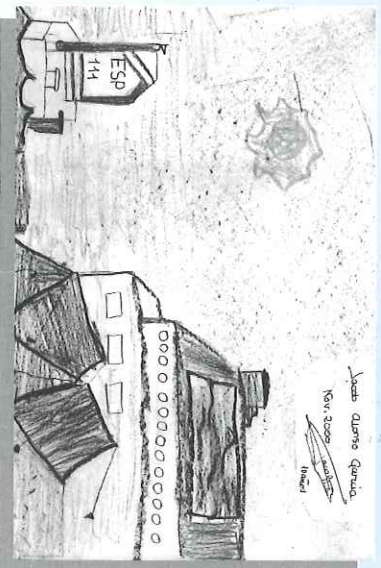


Botadura de "La Golondrina" por los regatistas del C. N. de Foz

NUESTROS SOCIOS MAS PEQUEÑOS... también cuentan

Los socios más jóvenes también tienen cabida en "Rompeolas" por lo que queremos fomentar su interés hacia nuestro Club.

Participa en esta nueva sección y envíanos un cuento o un dibujo relacionado con la VEILA para próximas publicaciones



O CAPITAN GERVASIO

Fai moitos anos había un veleiro chamado "Arca de Ouro", xa que era moi luxoso. Un día buscaban capitán en aquel barco. Presentáronse moitos mariñeiros pero ¿Sabedes a quen elixiron? A un home pobre pero ambicioso chamado Gervasio.

Cando partiron o capitán iba pegado o timón con moita ilusión. Entón veu un monstro marino e arrasou o barco ata unha illa. Gervasio quedou medio atogado e cando despertou foi para xungla a buscar comida.

Cando se despertaron os demais mariñeiros decidiron construír un barco con madeira e follas. Unha vez estivo terminado partiron cara a Foz. Pero veu outra vez o monstro marino e Gervasio colleu un pau grande e afilado e lanzoullo caendo a o solo desangrándose. Cando volveron a Foz, Gervasio foi un home admirado en todo o mundo polas súas hazañas.

Alvaro Fernández, 10 anos.
Novembro 2000

BREVES

* El Ayuntamiento de Foz, por medio de la Delegación de Deportes, ha adelantado la subvención correspondiente a los años 2001-2002, como aportación a las asociaciones deportivas para el "Proyecto 2002" del Club Náutico de Foz. Agradeciendo esta medida.

* La Biblioteca de la Diputación Provincial ha entregado un lote de más de 150 libros que servirán para aumentar la incipiente Biblioteca del C. N. de Foz.

* El 15 de septiembre de 2001 se celebrará el Campeonato Gallego de Optimist en la Ria de Foz. Este evento puntuable figura en el calendario de Regatas emitido por la Federación Gallega de Vela.

* Alaplana Patrocina el equipo de Regatas del C. N. de Foz durante la temporada 2000.

Julio Moreno
Delegado Lugo

ALAPLANA
CERAMICA

ALMACEN DE FOZ: Tfno. 982 132 864 - Móvil 610 439 854

LA SECRETARIA XERAL PARA O DEPORTE SUBVENCIONA LA COMPRA DE UN BARCO ESCUELA PARA EL CLUB NAUTICO

La Secretaría Xeral para o deporte sigue confiando en nuestro Club, subvencionando en este año la adquisición de una embarcación de escuela, modelo Golfinho 5.

El Golfinho es un barco muy apropiado para escuela de vela ligera e iniciación a cruceros. Está fabricado por Astilleros Deportivos de Ferrol con las siguientes características:

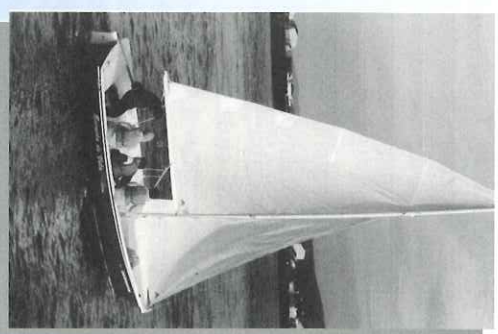
Eslorra: 5,13 m.
Manga: 1,5 m.
Superficie velica: 16 m2 (sin spi)
Calado: 1,35 m con orza abatible.

El pasado día 10 con el Equipo de Regatas le hemos hecho las primeras pruebas de mar, observando su agilidad a la hora de responder a la maniobra, así como su agresividad en la arrancada, si bien me parece un poco inestable para la función que está concebido.

La botadura oficial la realizaremos si Dios quiere y el tiempo lo permite, durante las próximas vacaciones de Navidad y actuarán como madrinas Aida Barros y Laura Fernández. Todos los socios que deseen probarlo podrán hacerlo los fines de semana de estas vacaciones, pasando por las instalaciones del Club.

El Golfinho nos compromete ante la Secretaría, a doblar el número de licencias, a seguir promoviendo y enseñando a todo el que quiera aprender, como se maneja un barco de vela. Además esta embarcación nos permite seguir formando a nuestros regatistas, con la intención de que algún día, podamos contar con una tripulación de cruceros que nos represente en regatas de alto nivel. Con el tiempo, trabajo, constancia y sacrificio algún día llegará.

Como Presidente del Club Náutico, entrenador del Equipo de Regatas y monitor de vela ligera quiero agradecer al Sr. Eduardo Lamas, y a todo su equipo, la confianza depositada en nuestro Club y felicitarle sinceramente por la labor realizada en nuestra Comunidad. Muchas gracias.



Luis Fernández

LAS CUENTAS DEL AÑO 1999

GASTOS	INGRESOS
Rectivos devueltos	Aquiler Bar
Gastos y Comisiones Bancarias	Cuotas Socios
Suministros	Lotería
Personal	Aquiler local curso Informática
Celebración Erizada	Celebración Erizada
Celebración Bonitada	Publicidad
Celebración D. Productos del mar	Pantalan año 1998
C.A. Subscatáticas - Botellas	Pantalan año 1999
Bouso Comercial - Fútbolín y Billar	Ingresos Gestión Comercial
Portos de Galicia	Celebración bonitada
C.A. Subscatáticas - Jack	Federación Galega de Vela
810.505	Subvención Concello de Foz
135.155	Subvención Xunta de Galicia
75.000	Aportación padres equipo de regatas
C.A. Subscatáticas - Reguladores	Aquicosta - compresor
Ventonaútica - Barcos optimist	Sección buceo
1.209.688	Ingresos varios
33.640	
Reparaciones y Mantenimiento	
503.782	
Gastos de funcionamiento	
523.670	
Subtotal	
5.119.161	
Diferencia positiva	
1.338.931	
TOTAL	TOTAL
6.458.092	6.458.092

SUBVENICIONES SOLICITADAS

ORGANISMO	CONCEPTO	CUANTIA	ESTADO	Cantidad
Concello de Foz	Programa deportivo "Proyecto España 2002"	N/A	Concedida	800.000
Xunta de Galicia	Compra de equipamiento náutico deportivo	1.592.800	Concedida	500.000
Xunta de Galicia	Organización de actividades	1.552.000	Concedida	300.000
Xunta de Galicia	Construcción de instalaciones deportivas náuticas	1.646.857	Pendiente	
Portos de Galicia	Rampa y Grúa para Porto Chico	N/A	Concedida	
Diputación Provincial De Lugo	Libros para Biblioteca	N/A	Concedida	

LOS ALUMNOS DE VELA NOS CUENTAN SUS EMOCIONANTES AVENTURAS

" 3 DÍAS EN CASTRELO DO MIÑO"

Este verán fun o curso de vela que organiza todolos anos o Club Náutico de Foz. Nel participaban picaros/as de Foz, Asturias e Madrid.

Tiñamos un monitor que ademais de ensinarnos a andar en optimist, montar a vela e mais cousas, falabamos das regatas que íbamos ir e dicíanos como eran outros tipos de embarcacións.

A regata en "Castrelo do Miño" foi o último fin de semana de agosto. Estabamos en tiendas o lado do embalse, con nenos doutros sitios e tamen cos monitores. Cando chegamos deronnos camisetetas, había tiendas e o fondo un edificio con baños e piscina.

O día seguinte levantámonos, desayunamos e despois os que queríamos íbamos a piscina.

Logo xogabamos, comiamos preparábamos o barco e íbamos a regata, así cada día.

O segundo día íbamos os xogos. Aínda que o que mais nos gustou foi a piscina.

Na regata eramos 81 barcos e todos saíamos xuntos o embalse, que era grandísimo. Tamen había zodiacs por si caíamos a auga, aínda que nadie caeu por que a auga estaba muy calma. Era a nosa primeira regata, pero seguro que non vai se a última.

Jacobo Alonso García, 10 anos
Nov. 2000.

" Aventura en Vela"

Este Verano, por primera vez, fui a vela, lo pasé genial.

Mi aventura comenzó navegando en "Puerto Chico". Primero montábamos los barcos, luego navegábamos con los chalecos puestos y los guardes para mover el timón servían para que no nos salieran callos, mi monitor Jacob era muy bueno con nosotros siempre iba vigilando y controlando el manejo de los barcos. Al final de la jornada era lo más divertido nos bañábamos en la ría y en Puerto Chico. Nos lo pasábamos bien, nos mojábamos con la regadera y desmontábamos los barcos. Los demás días íbamos a la "Ría" a navegar y hacíamos lo mismo que en "Puerto Chico" alguno de mis amigos/as volcaba. Mis amigos eran: "María L., María, Cristina, Aida".

Manuel Robustillo Rego, 10 años
Noviembre 2000



COLABORACION

CENTENARIO DO NAUFRAXIO DO FOLKVANG

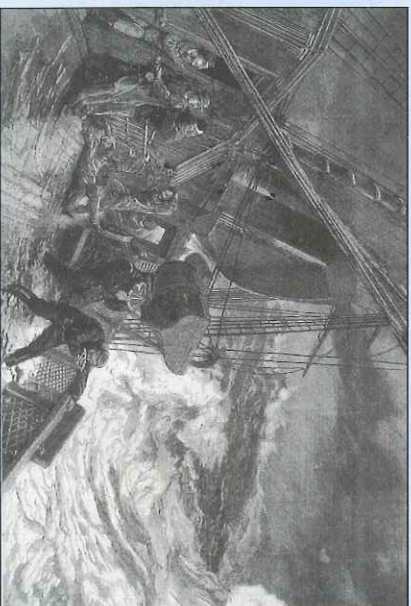
Eran os últimos días dos gloriosos tempos nos que os grandes veleiros de madeira "cortaban" as superficies mariñas, en aventuras mariñais, derrotados polas máquinas e o vapor. Longos, fríos e escuros invernos padecían daquela os habitantes destas terras, para os que o mar supoñía a única porta ó exterior.

Quixo entón o varado vento do norte que un daqueles señores do mar viñera descansar para sempre nas nosas costas, como un galano de Nadal.

Foi así como embarrancou na Ronqueira a barca noruega FOLKVANG, o 17 de decembro de 1899, fai agora cen anos, desatbolada e sin ningún a bordo.

Esta circunstancia e a picaresca nas labores de rescate dos restos do naufraxio, deron orixe a curiosas historias -algunha con sangue e traxedia-, alimentadas coa fama popular e coas que os proxenitores estimaban a nosa imaxinación de nenos.

O FOLKVANG era un veleiro de carga noruegués, catalogado como "barca de tres paus", equipado para rotas transoceánicas e dunha esloira considerable. Estaba construído integramente en madeira e o fondo recuberto de planchas de cobre ata a liña de flotación. Partira de Londres en lastre e fa camiño de Pensacola (Florida-U.S.A.), cando foi sorprendido por un temporal que lle provocou unha vía de auga. O capitán ordenou o abandono do buque e toda a tripulación foi rescatada e trasladada a Vigo por un vapor da mesma nacionalidade, que se atopaba nas imedia-



Ramón Eiras
"Fundación A Ribeira"

O TURISMO QUE ROMPE A TEMPORADA

Antes de que atracara nas nosas costas a vapora dos Fraga, xa abundaban na vila recordos de milleiros de vidas emparentadas co mar. Semellaban ser vínculos de sangue, ou quizais de herdanzas que só enriquecen a cultura, deixando os pechos baldeiros e á espera de boas descargas de chicharro e bocarte ou duna venda rendible de piñeiros.

Ainda hoxe resultan agradábles os paseos pola beira do mar, polo "carreiro" e polo "Porto dos Cás". A aventura de pescar vicigas e mógaros na "Auga Doce", sen pensar no desafío de exercer de arqueólogo e rastrear na pena do "Cu do Castro" en busca de tesouros celtas. Costas ricas en peixe. Homes e mulleres abatados polo traballo. De noite e de día, e coa intranquilidade de ter que atender das vacas. Porque no Concello sempre houbo vacas. Ben certo é que Foz vive hoxe de cara ó turismo e con posibilidades de converterse nunha vila próspera, no caso de contar con tódolos servizos que este sector require. A práctica de deportes náuticos sempre estivo presente na economía da zona; anos atrás como sustento económico, e hoxe en día, como oferta de ocio e de lecer, sendo o coñecemento do mar o principal obxectivo.

A reflexión preséntase para amenizalo paseo. Cando saímos do "Olio de mar" buscamos Llas, a praia onde o mar non coñece fronteiras e se permite a licencia de derribar o que atopa ó seu paso. E pese á moda imperante de pasear en grupo dirixido polo relaxio, moitas mulleres de Marzán e Forxán seguen baixando ó "Cu do Castro" para lavarlos pés entre as algas. Camiñan sen preša e sen medias cando as "carolas" se despiden dos baños. Carreitan a alga en Piezas. E a praia cheira a vida. Xa non oie a bronceadores nen hai berros. O único que grita é o mar. E ningún lle fai calar, nen sequera os pasos acelerados dos que camiñan en loita directa co colesterol. Para cada un de nós o mar nace cada día, dependendo da hora na que nos achegamos máis a el.

Respiramos no paseo e cegamos á casa limpos e sempre con cousas que contar. Os de Marzán paseamos pola "Lagoa", pola "Auga Doce" e pola "Faxina". Estamos sempre de veraneo e non nos cansamos de practicar "deporte". Manuel da Virota ten o caseiro da

cións. A norrada arrastrouno contra as nosas costas, onde -en pouco máis de media hora- esparcironse os restos do impacto pola Ronqueira e o Olio do Mar.

A partir dese momento, as xentes da zona intentarán coller o que podan, burlando a vixilancia das autoridades, que serán as encargadas do rescate oficial do navío. Nun destes lances, ó anoitecer, uns rapaces de Foz viñan de ver ás mozas e dirixíronse ó lugar do naufraxio. Os carabineiros déronlles o alto e, como non se pararon, dispararon alcanzando mortalmente a un deles. Abreuse unha investigación e un dos carabineiros foi des-

terrado.

A mayor parte dos materiais rescatados oficialmente foron entregados -tras meses de investigación e negociacións- ó consulado dos Reinos Unidos de Suecia e Noruega. O cobre arrancouse e vendeuse ós chatarreiros; e a madeira -según contaban os nosos maiores- empregouse na construción dalgunhas casas de Marzán e do Campo da Cabana. Ata fai pouco, algúns mariñeiros seguan recoillendo obxectos do fondo do mar, e, incluso, dicían que en marreas moi baixas se podían distinguir os restos do buque.

lancha na "Auga Doce" e penso que aínda anda ós polbos, como o facían Carlos e Manuel de Lousas. Os domingos era o día dos congres. Pola esquina do "Cu do Castro" paseaban as pezas capturadas, calculando o que podería pesar cada unha delas. E mentres que nós nos bañábamos, ríamos: ¡Daba gusto velos discutir e ríar! Sempre querían leva-lo peixe máis grande. Pero cando máis ríamos era cando algún veraneante se achegaba a contemplalo exemplar, e nen Manuel de Lousas nen Carlos (en gracia esta) o querían vender. Boa pena foi que non fixeramos fotós para expoñas hoxe en calquera local da vila. Agora, din os entendidos, xa non se pescan deses congres. Nen tampouco polbos. Nen sequera os picaros van ós lám-paros nen os bigaros, dos que en calquera porto de Cantabria che custa a ración a seiscentas pesetas.

Sen descansar, seguimos camiño ata "A Lagoa", desde onde se avista o "porto dos Cás", que según os vellos era bo depósito de cachorros de cans recién nados. O paseo invíta a profundizar na toponimia da zona. O "Porto dos Cás" é a fronteira natural da "Auga Doce" e do "Porto Vello", coñecido este por se-lo lugar que a familia dos Cuiños de Fazouro frecuentaban para vender quilos e quilos de chicharro. Hai máis de oitenta anos que ningún recorda nengún desembarco deo Cuiños, que sempre viñan ás feiras gandeiras que había en A Espiñeira, e que se celebraban os venres. Quedaban catro ou cinco días nalgunha casa de Marzán. Quizais foi esa relación tan esterita entre o agro e o mar a que deu lugar ós nomes das penas "As alforzas" e "Os Bois do Cú do Castro".

Desde "A Faxina" a "Porto do Río" xa avistamos Piezas, idónea para a práctica de surf e outros deportes mais de moda. Os nosos maiores, que son proxenitores don nomes sobre os que xiran as nosas vidas, aínda seguen indo de pesca. Desde "O Carreiro" o mellor escenario acuático en setembro son as ducias de botes que andan ós calamares.

Marta X. Cuadrado Fernández
Foz, Setembro de 1999.

ACTIVIDADES SOCIALES Y GASTRONOMICAS

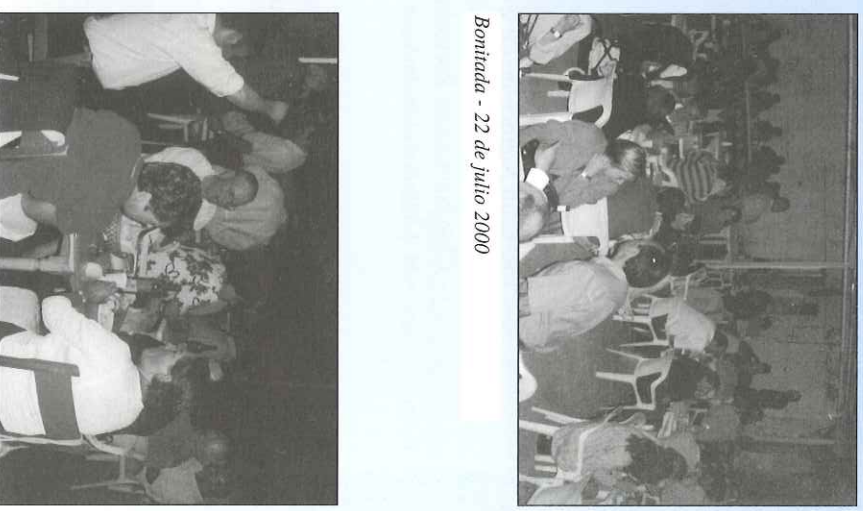


Bonitada - Verano 1999

El Club Náutico de Foz se destaca también por sus fiestas gastronómicas al contar con la participación asidua de sus numerosos socios. Cada vez es mayor la aceptación, sirviendo de punto de encuentro y relax social.

El 12 de febrero se celebró una gran mariscada, exaltando el centollo y el 18 de marzo una degustación de erizo. Durante la temporada estival, nuestros socios disfrutaron de una gran bonita el 22 de julio y una degustación de productos del mar el 19 de agosto, eventos todos ellos que contaron con la presencia de más de 200 personas.

Nuestros locales albergaron también una exposición de pintura del genial pintor D. Angel Lemos de los Reyes entre el 6 y 12 de agosto, además de los tradicionales cursos como la informática y baile tradicional.



Bonitada - 22 de julio 2000



Degustación de Productos del Mar - 19 de agosto 2000



Gran Mariscada - 12 de febrero 2000

Trabajando por el desarrollo de nuestra provincia



La Diputación de Lugo dedica todo su empeño a la tarea de conseguir un desarrollo constante de todos los municipios y comarcas de nuestra provincia. Mejora y modernización de nuestras infraestructuras deportivas, culturales, ocio, patrimonio. Otro de los grandes ejes de actuación y rehabilitación de nuestro territorio. Otro de los grandes ejes de actuación y rehabilitación de nuestro territorio. Y puesta al día de la red viaria local, mejorando carreteras, caminos y abriendo nuevos trazados para que ninguna zona resulte marginada.



UN SOLO COMPROMISO. El futuro de Lugo

ACTIVIDADES 2000/2001

Sección Vela	
Actividades	Fecha
Regata Liga Diputación Burela (Provincial)	dic-99
Regata Liga Diputación Aluminia (Provincial)	ene-00
Regata Liga Diputación Foz (Provincial)	05 de Febrero 2000
Regata Liga Diputación Vivero (Provincial)	26 de Febrero 2000
Regata Liga Diputación Ribadeo (Provincial)	may-00
Regata Liga Diputación Burela (Provincial)	30 de septiembre
Regata Milenio - Club Casino de la Coruña	19 - 20 febrero
Campeonato - Gallego por equipos - Club Náutico Sanxenjo	25 - 26 Marzo
Campeonato - Gallego Club Náutico de La Coruña	20-30 abril al 1 mayo
Campeonato Gallego - Club Náutico de Ares	29-30 abril al 1 mayo
Regata Social - Club Náutico As Pontes	17 de Julio
Regata Larga Ciudad de La Coruña - Cto. del Mundo - R. C. N. La Coruña	25 de Julio
Regata Social - Club Náutico de Ribadeo	12 de Agosto
Regata Social - Club Náutico Casino de Vivero	12 de Agosto
Regata Social - Club Náutico Grupo de Empresas aluminia	19 de Agosto
Regata II Trofeo FPSDM do Concello Viagarcía - C. N. Viagarcía	23-24 Septiembre
Trofeo Berberecho - Cto. Gallego - C.N. Portosín	14-15 de Octubre
XXV Trofeo Martín Barreiros - Cto. Gallego - R.C.N. de Vigo	4-5 de Noviembre
II Trofeo San Lorenzo	5 de Agosto 2000
Cursos de Verano de Vela y Piragua	Julio-Agosto
Regata de Escuelas - Castrelo do Miño	25 al 27 agosto 2000
Sección Buceo	
Actividades	Fecha
Imersiones	Todo el año
CURSO DE BUCEO (mínimo 8 personas)	Pendiente definir
Varios	
Actividades	Fecha
I Mariscada	12 de Febrero
2ª Fiesta Gastronómica de Exaltación al Erizo	18 de Marzo
Degustación de Bonito	22 de Julio
Degustación Productos del Mar	19 de agosto
Curso de Informática	Noviembre - Abril 01

Información Adicional: C.N. Foz.

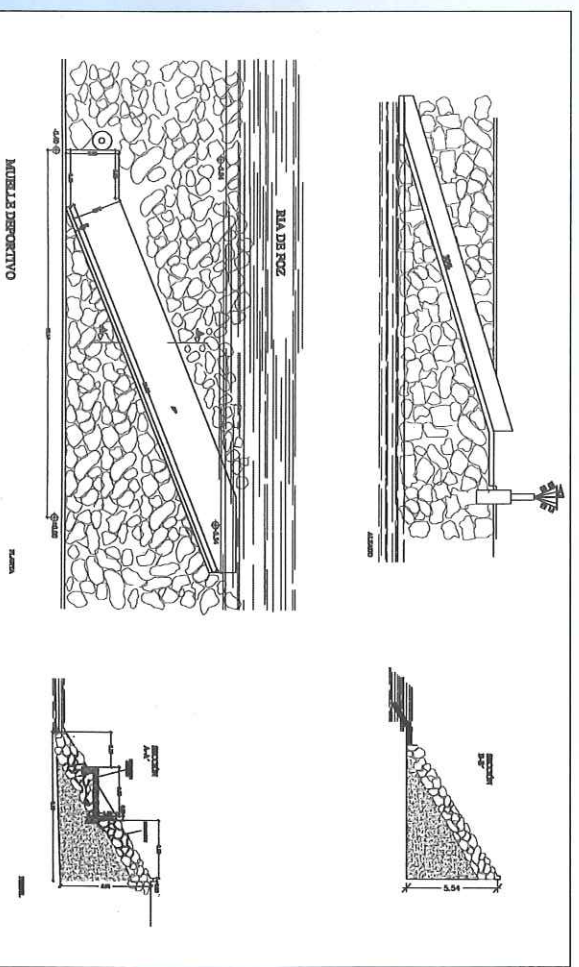
Teléfono: 982 - 13 36 09

NUEVAS INSTALACIONES PARA EL C.N. DE FOZ

Las instalaciones del Puerto deportivo de Foz situados en "Puerto Chico" se verán mejoradas en breve con la construcción de una rampa y la entrega de una grúa.

La Rampa se construirá en el dique de la ría frente al pañol y estará orienta hacia el sur.

La grúa, de 4 Tm. ha sido concedida por la Consellería de Pesca y se ubicará en el dique exterior, próximo al foco de Puerto Chico.



SECCION DE VELA

Campeonato Gallego de Optimist y Liga Diputación

Los regatistas del Club Náutico de Foz lograron unos brillantes resultados en el Campeonato Gallego de Optimist en el que participaron más de 100 regatistas. Santiago Martínez finalizó en la 10ª posición, Luis Fernández acabó en el puesto 11, Oscar Cuadrado en el 14 y David Barros en el 27.

Regata	Fecha
- Sporting Club Casino de A Coruña	- 19, 20 de Febrero
- R. Club Náutico de Sanxenxo	- 25, 26 de Marzo
- R. Club Náutico de La Coruña	- 29, 30 de Abril y 1 de Mayo
- Club Náutico de Vilagarcía	- 23, 24 de Septiembre
- Club Náutico de Portosín	- 14, 15 de Octubre
- R. Club Náutico de Vigo	- 4, 5 de Noviembre

El dominio en las seis regatas de la Liga Diputación Provincial de Lugo fue absoluto, alcanzando las primeras posiciones. Oscar Cuadrado acabó 1º, mientras que Luis Fernández, Santiago Martínez y David Barros se clasificaron en el 2º, 3º y 5º puesto respectivamente.



Entrega de Trofeos tras la regata en el Sporting Club Casino de A Coruña (Febrero 2000)



David Barros y Oscar Cuadrado (Primero y segundo por la izq.) con la vista de la bella ría de San Xerxo (Marzo 2000)



Luis Fernández Rego, Oscar Cuadrado, Santiago Martínez y David Barros (Izq. A Dcha)
Competiendo en la regata de Vilagarcía de Arousa en Septiembre de 2000