ROMPEOLAS

VOCEIRO DO CLUBE NÁUTICO DE FOZ

ANO IX - Número 8 **FOZ, Xullo 1995**

Editorial

CARTA DA XUNTA DIRECTIVA

Estimados socios:

Ó facernos cargo da dirección do Clube Náutico de Foz o pasado día 23 de xuño, a nova xunta directiva integrada por: Teodoro Moreda Fernández, presidente; Francisco Luís Fernández Rego, vicepresidente; Ramón Cajoto Sante, tesoureiro e secretario e J. Gil Fernández Pulpeiro, Manuel Sampedro Méndez e Manuel X. Alonso López Leitón como vocais, quere tentar de recuperar unha actividade por moitos añorada como era a publicación do noso "ROMPEOLAS", o voceiro do clube, que achegaba dunha maneira máis personalizada o noso pobo e a súa sociedade a tódolos membros dela. Vaia pois este novo exemplar, continuación dos editados ata agora.

A pesar das nosas gañas de realizar moitas actividades, darédesvos conta que debido ás datas nas que tomamos o timón do clube (finais de xuño), estamos moi limitados polo tempo no concerniente á tempada estival, nembargantes como podedes comprobar nas páxinas interiores, non quedará o clube inactivo.

Queremos comunicarvos tamén que, como xa se expresou na Asamblea de socios do día 23 de xuño, a nosa intención é elaborar unhas liñas directrices e programáticas, enfocadas á continuación na directiva do clube se vós estades de acordo coas propostas, que serán expostas ó socios nunha Asamblea Extraordinaria convocada a tal efecto.

Xa para rematar, desexarlle a tódolos socios, familiares e amigos, así como a tódalas persoas que nos visitan por estas datas unha boa travesía do verán e ¡Felices Festas!.

A Xunta Directiva.

ROMPEOLAS
Edita:
Clube Náutico de Foz.
Avda. da Ribeira, s.n. - 27780 FOZ (Lugo)
Coordina:
Manuel X. Alonso López-Leitón.

LA ACOGIDA DEL VERANO

El verano nos envuelve y arrastra de nuevo hacia sensaciones a las que nadie es ajeno. Aparecen ante nuestros ojos caras que nos sorprenden, transmitiéndonos esa alegría esperada desde tanto tiempo. Llega el placer estival. Los más jóvenes buscan su refugio en el transformismo vital de la noche, los más niños encuentran los brazos de la alegría de un pueblo entregado.

Y siempre, los comentarios, las cáusticas conversaciones sobre el sol y la lluvia, la arena y el agua.

Pero la entrega es total, y el visitante disfruta de la perla sin desazón. Cada vez son más los que confían en la cristalina mirada de nuestras rías, nuestras playas, nuestros ojos marineros.

No es suficiente. La cálida acogida y el regazo ofrecido no son suficientes. En el convite del verano, la oferta ha de ser una contínua fiesta, en la que se ensalce al visitante sin distinción.

Su gratitud viene después.

José G. F. Pulpeiro.

EN EL CINCUENTA ANIVERSARIO DEL NAUFRAGIO DEL JESÚS NAZARENO, EN FOZ

Trágico naufragio del "JESÚS NAZARENO"
de aquel mes de JULIO que en FOZ se lloró.
El mar tenebroso sepultó en su seno
DOCE marineros que, fiero, engulló.

DOCE pescadores curtidos, valientes
volvían a casa logrado su afán,
trayendo "el bonito" y darlo a sus gentes
tiernos y orgullosos de ganar su pan.

El mar, proceloso, cautiva y espanta.
Bello, generoso, nos muestra su entraña.
Nos da su riqueza pero se levanta
veleidoso siempre y, a veces, engaña.

Lo saben los hombres que en él se estremecen.
Sus vidas le entregan con gesto precoz.
Las olas les cantan, arrullan y mecen
más nunca se olvidan de que ¡si! es atroz.

Me han dicho: OLIMPITA: "¿quieres ser la gota
que vibre en el agua tan hondo pesar"?
¡Pues claro que quiero! La hermandad denota
el dolor de un pueblo que vive en el mar.

A un pueblo que grita "¡Oh, que aciago día!"
en claro homenaje de ardor popular
puede darnos solo consuelo MARÍA
siendo mes del CARMEN ¿podría fallar?

D. E. P.
LOS MARINEROS:

José Ramón Fraga Pérez
Inocente Fraga Pérez
Ramón Fraga Couto
Eduardo Fraga Couto
José María Couto Navarro
Ramón Lorenzo Fernández Doval
Eugenio Bustamante Eizaguirre
José Manuel López Posada
José Antonio Rodríguez Ríos
Gerardo E. Pérez Gradaille
José Ramón López Fraga
José Oroza Pedreira

Dieron su vida en el cumplimiento de la cotidiana labor, al hundirse en aguas del Cantábrico la embarcación «Jesús Nazareno», de la que eran tripulantes, el día 18 de Julio de 1945

El Ayuntamiento, Cofradía de Pescadores, Sociedad de Socorros Mútuos y demás autoridades de la Villa de Foz,

Ruegan una oración por el eterno descanso de las víctimas, y agradecen al vecindario de esta villa y comarca, así como a los miembros de las Cofradías del litoral lucense, la asistencia a los funerales que se celebrarán en la iglesia parroquial de Foz, a las once de la mañana del día 28 del corriente; favores que agradecerán.

Foz, 25 de Julio de 1945.

Al sano contento, hecha la faena
precedió el desastre muy cerca de Foz,
volcando su lancha suspiró la arena
velas, viento y olas apagó su voz.

....

Eran duros tiempos de imbatible lucha.
Nuestros marineros un digno plantel
de rostros morenos y experiencia ducha
con medios arcaicos jugando la piel.

Vuelven a adorarlo si audades se embarcan
y extraerle el fruto de su corazón,
con zozobra insomne en vaivén arrancan
sabroso alimento, plenos de ilusión.

....

Luctuosa historia del "JESÚS NAZARENO".
mujeres marcadas de intenso dolor.
Familias tronchadas que, este pueblo bueno,
hoy rinde homenaje con cálido amor.

¡Que ELLA nos transporte al puerto seguro
que todos soñamos un día escalar.
De mágico techo, de ingrávido muro
que hacia ese refugio hay que navegar!.

..... o O o .....

Olimpia Pérez Gómez.

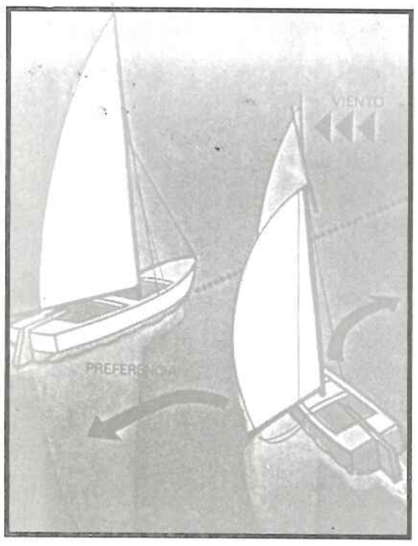
Sumario

* LA ACOGIDA DEL VERANO. - * EN EL CINCUENTA ANIVERSARIO DEL NAUFRAGIO DEL JESÚS NAZARENO, EN FOZ.
* RECETARIO MARIÑEIRO. - * CONTA E DEBUXA. - ENCRUCILLADO.
* NOTA INFORMATIVA. - * POEMARIO ANODINO. - CLUBE NÁUTICO.
* CONDUCTA DOS BUQUES QUE SE ATOPEN Á VISTA UN DO OUTRO SEGUNDO O REGULAMENTO INTERNACIONAL PARA PREVI-LAS ABORDAXES.

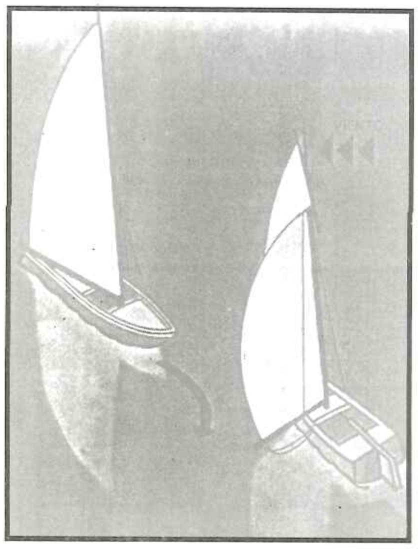
CONDUCTA DOS BUQUES QUE SE ATOPEN Á VISTA UN DO OUTRO SEGUNDO O REGULAMENTO INTERNACIONAL PARA PREVI-LAS ABORDAXES

BUQUES DE VELA

Cando dous buques de vela se aproximen un ó outro, con risco de abordaxe, un deles manterase apartado da derrota do outro na forma seguinte:



a) cando un deles recibe o vento por bandas contrarias, o que o recibe por babor manterase apartado da derrota do outro.



b) cando ámbolos dous reciben o vento pola mesma banda, o buque que esté a barlovento manterase apartado da derrota do que esté a sotavento.

c) se un buque que recibe o vento por babor avista a outro por barlovento e non pode determinar con certeza se o outro buque recibe o vento por babor ou estribor, manterase apartado da derrota do outro.

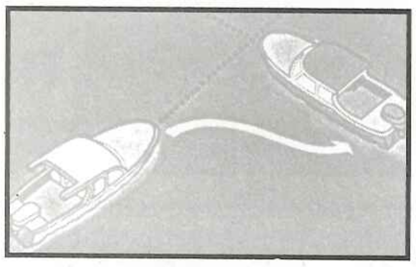
A efectos de aplicación desta regra considérase banda de barlovento a contraria á que leve cazada a vela maior.

SITUACIÓN DE "VUELTA ENCONTRADA"

Cando dous buques de propulsión mecánica naveguen de volta encontrada a rumbos opostos ou case opostos, con risco de abordaxe, cada un deles caerá a estribor de forma que pase pola banda de babor do outro.

SITUACIÓN "DE CRUCE"

Cando dous buques de propulsión mecánica se crucen con risco de abordaxe, o buque que teña ó outro polo seu costado de estribor, manterase apartado da derrota destoutro.



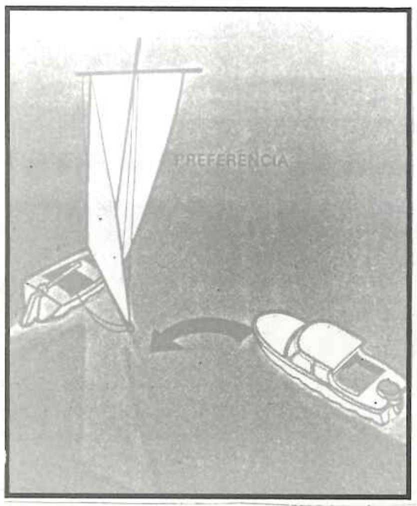
OBRIGACIÓNS ENTRE CATEGORÍAS DE BUQUES

a) Os buques de propulsión mecánica, en navegación, manteranse apartados da derrota de:

- un buque sen goberno,
- un buque con capacidade de maniobra restrinxida,
- un buque adicado á pesca,
- un buque de vela.

b) Os buques de vela, en navegación, manteranse apartados da derrota de:

- un buque sen goberno,
- un buque con capacidade de maniobra restrinxida,
- un buque adicado á pesca.



SALVAMENTO MARITIMO

Sociedad Estatal de Salvamento y Seguridad Marítima

LLAMADAS DE SOCORRO

EN CASO DE EMERGENCIA

Utilice los canales y frecuencias internacionales para llamadas de emergencia.

CANAL 16 de VHF banda marina y 2.182 Khz en onda media

PROCEDIMIENTO

SINTONICE EL CANAL O LA FRECUENCIA INDICADA Y DIGA:

1. **MEDÉ... MEDÉ... MEDÉ...** (Mayday... mayday... mayday...)
2. **AQUÍ LA EMBARCACIÓN...** (nombre) Repítalo tres veces...
3. **ESTOY EN LA SITUACIÓN...** (coordenadas de su posición) o bien... **ME ENCUENTRO A ... MILLAS DE ...:** (demora y distancia)
4. **NECESITO AYUDA URGENTE A CAUSA DE...** Indique la naturaleza del peligro...

REPITA ESTE MENSAJE HASTA OBTENER CONTESTACIÓN

TELEFONO DE EMERGENCIAS MARITIMAS: 900-202 202

Recuerde que los Centros Coordinadores de Salvamento Marítimo y las Estaciones Radiocosteras están a la escucha en las frecuencias y canales de socorro indicados las 24 horas del día todos los días del año. Además todos los buques mantienen escucha en dichas frecuencias.

CLUB NÁUTICO FOZ

FICHA DE AFILIACIÓN

Apelidos..

Nome.......................................N.I.F...........................

Data de nacemento................................Teléfono...........................

Enderezo..

C.P.......................Localidade..

Provincia..

Cónxuxe..

Fillos..Data nacemento.........................

....Data nacemento.........................

....

Data de alta..

Conta bancaria..Entidade..........................

Localidade..

C.C.C.

Entidade / Oficina / D.C. / Número de conta

AUTORIZACIÓN:

D...con N.I.F....................................

autorizo ó Clube Náutico de Foz a retirar da miña conta n.º ....

do Banco ou Caixa os recibos correspondentes ás cotas de socios trimestrais, e a unha inicial de 5.000 pts.

Asinado

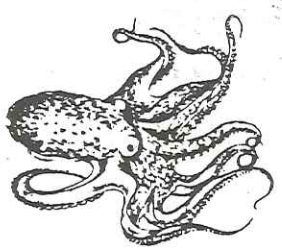
GESTORÍA FERNÁNDEZ, S. L.
GESTORÍA ADMINISTRATIVA
ASESORÍA FISCAL - LABORAL
CORREDURÍA DE SEGUROS
Paco Maañón, 18 - Apdo. Correos 15
Teléfono - Fax (982) 14 01 05
27780 FOZ (LUGO)

ASOALTA PIZZERÍA PUB
ESPECIALIDAD EN:
* PIZZAS
* POLLOS ASADOS
* PLATOS COMBINADOS
* HAMBURGUESAS, PERRITOS MIXTOS, ETC.
Teléfono 14 06 76
Playa Rapadoira, s.n. - 27780 FOZ (Lugo)

JURASSIC REIJA
Tu tienda de animales
PERROS - GATOS
PONIS - PÁJAROS
REPTILES - PECES
PALOMAS

RECETARIO MARIÑEIRO

POLBO ENCEBOLADO (Pulpo encebollado)



400 grs. de polbo
2 dentes de allo
1 guindilla
3 cebolas medianas
sal ó gusto
250 grs. de patacas

Unha vez cocido o polbo (20 minutos) e repousado uns 10 minutos, trocéase en rodaxas.

Nunha tarteira rehógase o allo, a cebola e a guindilla.

Unha vez feito esto, engádese o polbo e sazónase de sal ó gusto, deixando todo a fogo lento ata que este tenro.

Xa fritídas as patacas, colócase todo sobre elas.

Reme. "A Maseira".

VISTA AÉREA DA PRAIA DE A RAPADOIRA.

CONTA E DEBUXA

Une correlativamente os puntos e atoparaste cunha ave que normalmente ten as patas na agua.

ENCRUCILLADO

HORIZONTAIS:

1.- Táboas horizontais para colocar pratos.
2.- Emprégase para varrer.
3.- Consoante velar. Ó revés, fermentar. Matrícula de Oviedo.
4.- Artigo f.p. posesivo de respeto pl. Siglas do Partido Nacionalista.
5.- Entrante de mar nun río. Cincuenta. Lexema de varar.
6.- Lume. Vale ou billete.
7.- Interxección para erguer. Matrícula de Madrid. Ó revés, ría do nordés galego.

VERTICAIS:

1.- Vocal aberta central. Utensilio para comer con el.
2.- Cincuenta e cinco. Ó revés, conxunción causal.
3.- Título de emperadores rusos. Excepto.
4.- Ó revés, onde se come ou estudia. Cero.
5.- Guiado. Mil.
6.- Adoita (i intervocal). Ó revés, matrícula de Barcelona.
7.- Ó revés, voz do grilo. Sonido.
8.- Animal anfibio. Tea.
9.- Vocal velar pechada. Ó revés, construcción para facer pan, tellas, etc.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2	■								■
3		■						■	
4			■				■		
5				■		■			
6					■				
7				■		■			

Almacenes BAHIA, S. L.
PORCELANOSA Tiendas
PORCELANOSA - Cerámicas
VENIS - Terracotas - Cerámica de élite
SYSTEM-POOL - Bañeras e hidromasaje
GAMA DECOR - Mobiliario de baño - Alto diseño
FERRETERÍA - MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN
Teléfono 14 09 57 27780 FOZ (Lugo)

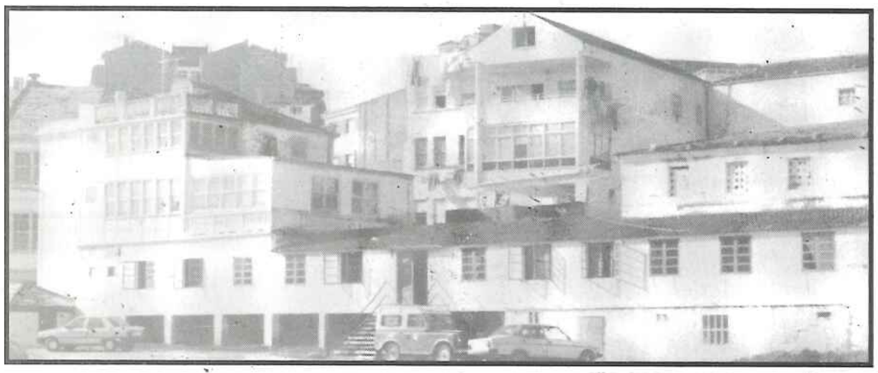
Construcciones RIFER, S. L.
Ramón Fernández Fernández
Tlfns. 14 09 02 - 14 18 66 - Ofic. 14 03 00 - Fax 14 17 51
Rúa Curros Enríquez, 10 - Entresuelo - FOZ (Lugo)

LIVING SPORT FOZ

SUMINISTROS
VEIPA, S. L.
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN - GAS
Teléfono 13 23 40
CTRA. GENERAL - MARZÁN - FOZ

MUEBLES
ELECTRODOMÉSTICOS
ARTÍCULOS DE REGALO
MUEBLES DE COCINA
LISTAS DE BODA
CASA MOREDA, S. L.
Alcalde Maañón, 14 - Tlf. 14 00 34
Cándido Fanego, s.n. - Tlf. 14 16 02
FOZ (LUGO)
Gral. Franco, 232
Tlf. 58 01 59
BURELA (LUGO)

PULPERÍA
A MASEIRA
ESPECIALIDADE EN TORTILLAS DE PULPO
VIÑOS DO PAIS
Teléfonos (982) 13 23 07 - Part. 14 17 15
RÚA ILLANOVA, S.N. - 27780 FOZ (LUGO)



FACHADA DO CLUBE NÁUTICO.

NOTA INFORMATIVA:

En datas recentes ó Clube Náutico de Foz foille concedida a xestión do amarre dos pantaláns flotantes instalados no porto deportivo de Tupide, polo que esta entidade fixo público que a partir do día 1 de Xullo do ano en curso, quedaba aberto o prazo de solicitude para amarres, tendo en conta as seguintes tarifas: 10 pesetas por m² de embarcación e día (reserva mínima de 6 meses).

As solicitudes de amarre están a disposición dos interesados na Cafetería do Clube Náutico.

Poemario Anodino

Los colores del tiempo
crecen con la amargura y la ginebra.

Grandes manchas
fagocitan los rojos de la cochinilla.

Las linternas cosen la saliba
a las lenguas de las hogueras.

La ilusión crepita.

Los sexos, fijos en las paredes
de los escrúpulos, caen sin ventura
en las manos de grandes
caballeros y en los tocadores
de pálidas damas.

El viento del recuerdo sufre.

Es la hora de los corazones abiertos,
de las miradas en los balcones,
del prematuro silencio y sufrimiento
a la caida de las hojas resecas.

Los perros pasean de la mano,
llevan los ojos humanizados.
La razón muerde su cola.

El otoño expulsa
los esputos de la primavera.

Los trigales, cual bastones férricos
cantan a la luna.

Se oyen los pechos en llanto
agudizándose en la distancia.
Fulguen las cabañas de los pastores
y las torres se oscurecen con la
altura. Se aprecia claro el reloj
sin agujas.

¡Dad paso al fuego!

Las llamas piden paso a la
clemencia en los bosques donde
únicamente florecen las raices.

Viejas amapolas plastificadas
se abren al sol cubriendo de pétalos
los jardines de la justicia.

La húmeda libertad se resfría
en los gélidos meses de invierno.

Es la lluvia. Son los sollozos
de la seda.

Tiempos Actuales, 1986.

CLUBE NÁUTICO

RELACIÓN DE ACTIVIDADES A REALIZAR EN XULLO-AGOSTO/95.

- **GAITA:** Comezo o día 10 de xullo ás 12 horas no local do Clube. Os boletíns de inscripción entregaranse no Clube.
Prezo: 5.000.- pts. / 7.000.- pts. non socio.
Duración: 15 días. Impartido por Manuel Vázquez Pérez.
- **GAITA:** Haberá outro cursiño das mesmas características que comezará o día 17 de Agosto ás 12 horas.
- **SQUASH:** Curso teórico-práctico. Monitor: Pedro Fernández Rey (ex-campeón de España). Comezo o día 20 de Xullo.
Inscripción gratuita no Clube Náutico.
- **NATACIÓN:** Haberá cursos de iniciación e perfecionamento que comezarán o día 10 de Xullo ás 12 horas no local do Clube Náutico.
Monitora: Susi López-Leitón Ramos.
Prezo: 5.000.- pts. / 10.000.- pts. non socio.
- **NATACIÓN:** En Agosto impartiranse os mesmos cursos que en Xullo (iniciación e perfeccionamento) aínda que a data de celebración queda por concretar.
- **PIRAGÜISMO:** Curso de iniciación que comezará o día 10 de Xullo ás 12 horas no local do Clube Náutico. Monitor: Armando Rodríguez.
Prezo 5.000.- / 10.000.- pts. non socio.
- **OPTIMIS:** Para alumnos a partir de 7 anos. Comezo o día 7 de Xullo ás 12 horas no Clube Náutico.
Inscripción 5.000.- pts. / 10.000.- pts. non socio.
Monitores: dúas persoas da Federación de vela. PRAZAS LIMITADAS.
- **MARATHON FOTOGRÁFICO "FESTAS DO CARMEN":** o día 14 de Xullo ás 16 horas no Clube Náutico ós participantes proveeráseos dun carrete fotográfico que deberán devolver co traballo realizado á hora que se fixe pola organización.
Inscripción: 3.000.- pts.
- **1.º CAMPIONATO DO MUNDO DE PESCA DE CABRA E GAIÁN:** Datas 19 de Agosto. As bases expoñeranse con anterioridade no Clube Náutico.
Inscripción: gratuita.
- **WIND-SURF:** Do 17 ó 29 de Xullo. Do 1 ó 14 de Agosto.
Prezo: 10.000.- pts. / 17.000.- non socio.

EXPOSICIÓNS:

- **ANIVERSARIO DA CORAL POLIFÓNICA DE FOZ.** Do 25 de Xullo ó 4 de Agosto.
- **EXPOSICIÓN COLECTIVA DE ARTE " O FEITIZO".** Do 6 ó 13 de Agosto.
- **EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA DE ALFOMBRAS DAS FESTAS DO CARMEN.** Do 15 ó 23 de Xullo.

TODALAS EXPOSICIÓNS SERÁN NO LOCAL DO CLUBE NÁUTICO DE FOZ.

NOCEDA
asesores
* Consulting Empresarial
* Sociedades
* Contabilidades
* I.V.A.
* Renta Laboral
Dr. Rubiños, 4 - Baixo
Tlfs. (982) 12 12 53 - 12 15 12
Fax (982) 12 15 79
27760 LOURENZÁ (LUGO)
Otero Pedrayo, 11
Edificio Centro Entreplanta A
Tlf - Fax (982) 13 27 04
27780 FOZ (LUGO)

CENTRO INMOBILIARIO DA MARIÑA, S. L.
GESTIÓN INMOBILIARIA
Manuel García Rodríguez
Oficina FOZ:
C/.Otero Pedrayo esq. a
C/.Salvador Madariaga
Tlf. y Fax (982) 13 27 83
Oficina BURELA:
C/. Curros Enríquez esq. a
C/. Pardo Bazán
Tlf y Fax (982) 58 55 98