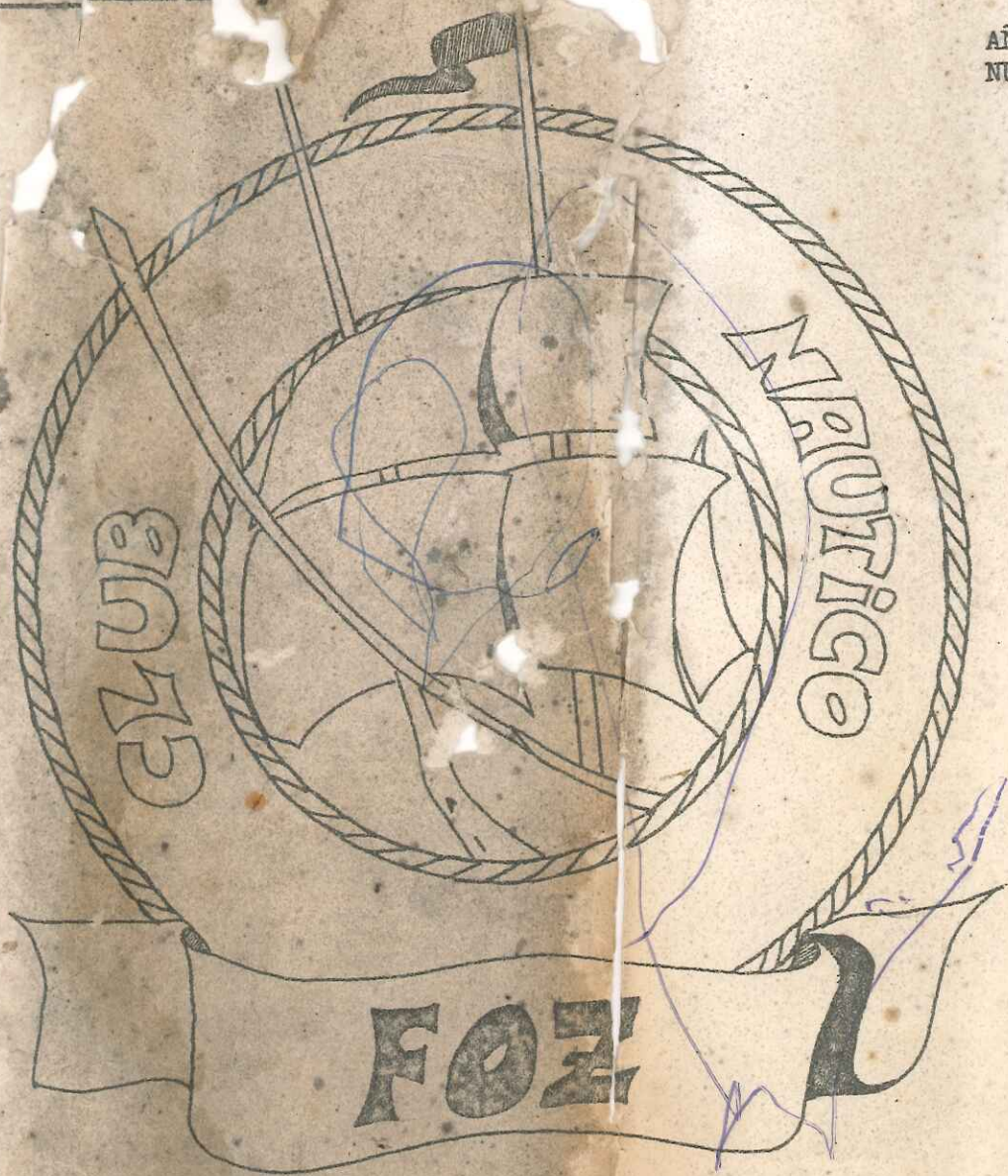


# CLUB NAUTICO DE FOZ

boletín de matrícula

AÑO - I  
NUMERO - I



PRIMAVERA/1983

# ACTIVIDADES

La Junta Directiva del " Club Nautico de Foz ", ante la proximidad de la / época estival, y en su reunión ordinaria, acuerda desarrollar en los locales de / este Club, durante los meses de Julio y Agosto próximos, diversas actividades, // con el único fin de generar un clima ameno y cordial entre los socios y familia- / res.

En este proyecto, denso en ilusión inicial, pondremos nuestra mejor voluntad para llevarlo a buen fin, esperando la mayor colaboración de nuestra masa social para que todo ello resulte, lo más exitoso posible.

Agradecemos de antemano, se sepan perdonar las deficien- / cias que surgirán, admitiendo toda clase de sugerencias, parti- / cipándoles que este programa no es mas que un boceto, el cual es susceptible de ampliar o mejorar, según el criterio de la mayoría.

## MES DE JULIO.

- Día 9.- Sábado. A las 19,30 horas. En el patio del Club se celebrará una "sardina da ".
- Día 16.- Sábado. A la hora que en su momento se anunciará, todos los socios se- / niors, juveniles e infantiles que lo deseen, podrán participar en una com- / petición cerrada de piraguas.
- Del Día 19 al Día 23, celebraremos un " Campeonato de Ajedrez " en el local del / Club, a partir de las 20 horas - todos los días -. Las inscripciones pa- / ra este campeonato se efectuarán antes del día 15 de Julio, en la Secre- / taría del Club.
- Día 30.- Si el tiempo lo permite, a las 23 horas comenzará un agradable Baile, a- / menizado por una famosa Orquesta, que concluirá con los conocidos churros con chocolate.

## MES DE AGOSTO.

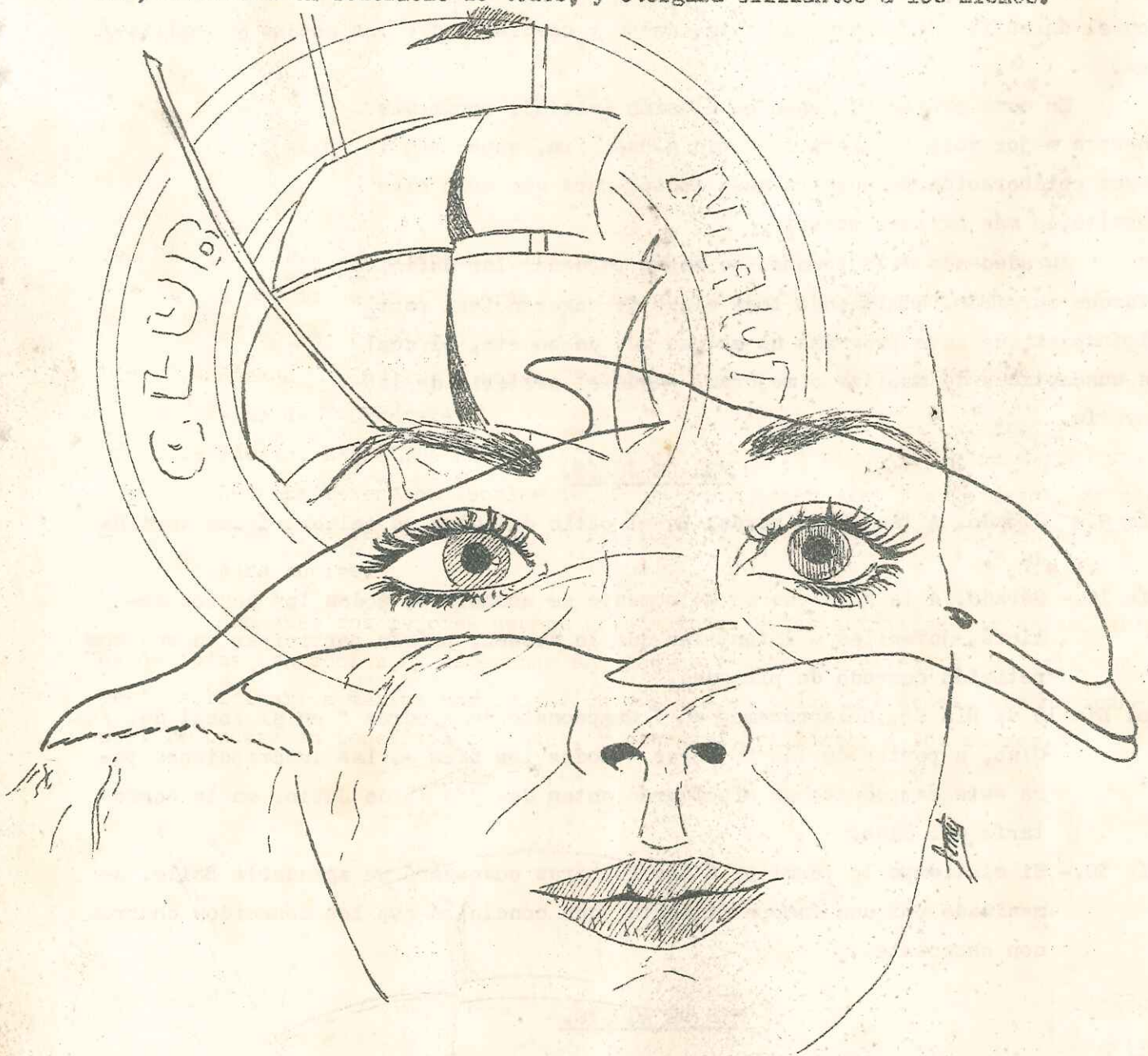
- Día 7.- Domingo. Competición de " Natación " para seniors y juveniles. Se anun- / ciará hora y lugar. La inscripción para esta competición se efectuará en la Secretaría del Club, antes del día 5 de Agosto.

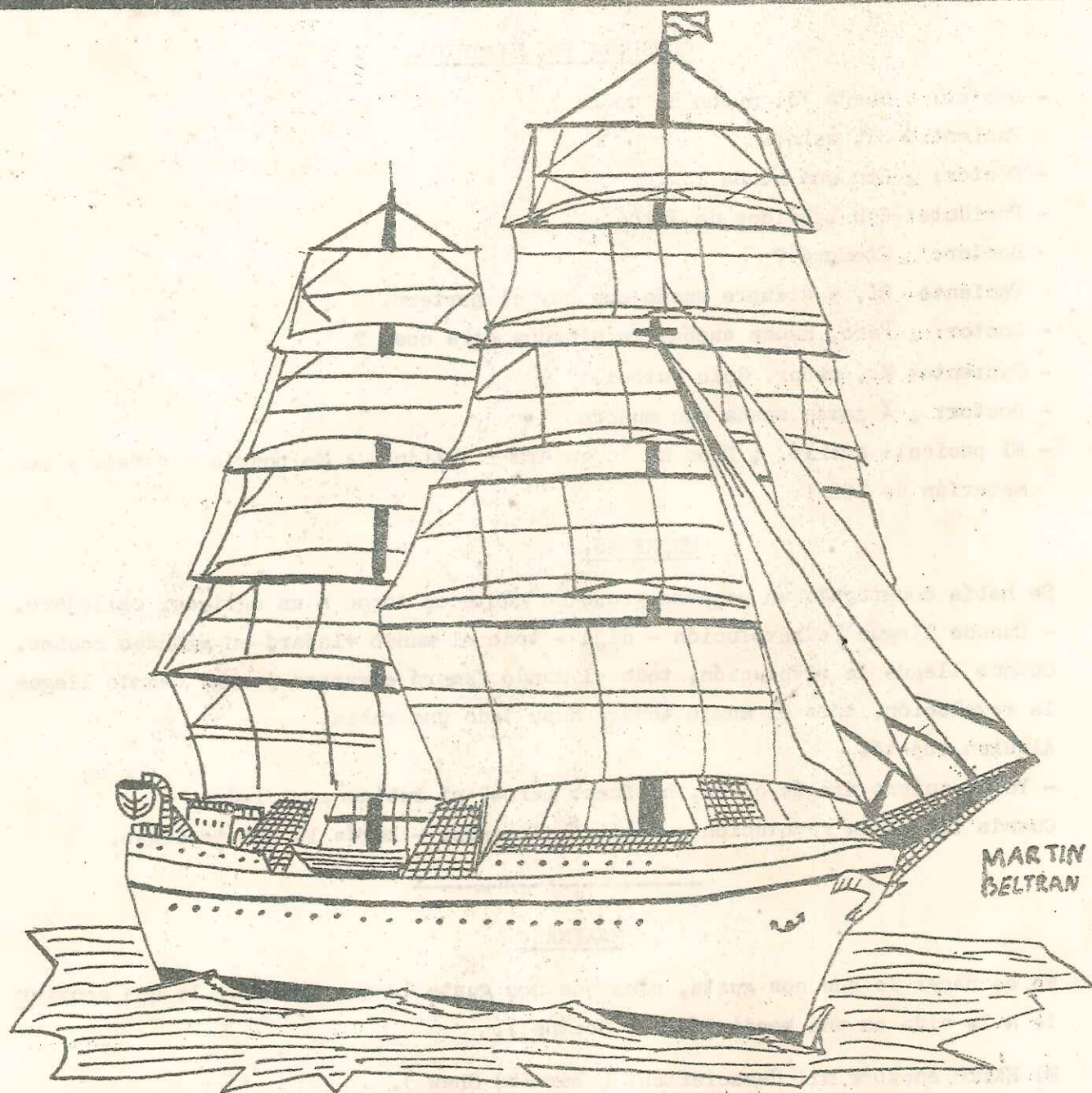
Del Día 17 al Día 20. Campeonato del " Juego de Damas ". Todos los días indicados a partir de las 20 horas. La inscripción para poder participar se efectuará en la Secretaría del Club.

Día 20.- Sábado. A las 20,30 horas. Parrillada de " bonito ", regada con el buen vino de " Chantada ".

Día 27.- Sábado. DESPEDIDA DEL VERANO. Si el tiempo lo permite, se celebrará una Cena-Baile en los locales del Club. Para poder asistir a la misma, se pondrán a la venta tarjetas en el " ambigu " del local social, únicamente / para socios.

Con nuestros mejores deseos de que todas estas actividades sean del agrado de todos los socios, y esperando se vean coronadas por el éxito, ya solo nos / resta solicitar la máxima participación posible en todos los actos, que no dudamos, redundará en beneficio de todos, y otorgará brillantes a los mismos.





MARTIN  
BELTRAN

## H U M O R

### CONSULTA MEDICA.

Si me encuentra usted algo grave - decía el paciente al médico - digámelo franca y sencillamente, y no con complicados términos técnicos que nadie entiende.

- Muy bien dijo el doctor: Vd. come y bebe demasiado.
- Ahora repítamelo en términos complicados para contárselo a mi mujer.

### CONSULTA PSIQUIATRICA.

- Doctor: ¿ Sueña Vd. mucho de noche ?
- Paciente: Sí, señor.
- Doctor: ¿ Con qué sueña ?
- Paciente: Con partidos de Fútbol.
- Doctor: ¿ Siempre ?
- Paciente, Sí, y siempre sueño que soy el portero.
- Doctor: ¿ Pero, nunca sueña con ninguna otra cosa ?
- Paciente: No, señor. Solo fútbol.
- Doctor: ¿ Y jamás sueña con mujeres ?
- El paciente sonrió. ¡ Dios no lo quiera ! - dijo - ¡ Me podría distraer y meterían un GOL !.

### PROMESAS.

Se había congregado un pequeño grupo de gente en torno a un agitador callejero.

- Cuando llegue la revolución - dijo - todo el mundo viajará en grandes coches.

Cuando llegue la revolución, todo el mundo fumará cigarros-puros. Cuando llegue la revolución, todo el mundo tendrá a su lado una rubia.

Alguien objetó:

- Yo no quiero ningún coche, ni fumar puros, ni rubias a mi lado.
- Cuando llegue la revolución - replicó el orador - harás lo que te digan.

---

### MAXIMAS.

No es hacer lo que nos gusta, sino que nos guste lo que hacemos, lo que convierte a la vida en una bendición. ( Goethe ).

El EXITO encubre mil desaciertos. ( Bernard Shaw ).

---

# CHOSPAS

## SOPA DE LETRAS.

S I O N E P S B C F E I O N R  
 A B R S C O R D I D O J A O A  
 N L U I A C A N T E Y U L E J  
 A Q O V Z N T O E H B T W E M  
 C G Z C D G T O S A L O R T A  
 I C A N G A S A B R L J A N Ñ  
 S H F O Z O N R C I Z T E O D  
 C T O P S M A F H E K Ñ B R X  
 L Z G J A A Q W T Ñ C Ñ O A U  
 O E U R O U B C D I E I F L G  
 H I T A K L M N Ñ P P P L T Q  
 R I S T U V X Y Z S Z Y S I A  
 N J O N A M G L C E F R R V A

Busca el nombre de las nueve parroquias enclavadas en el Municipio de Foz.

~~~~~

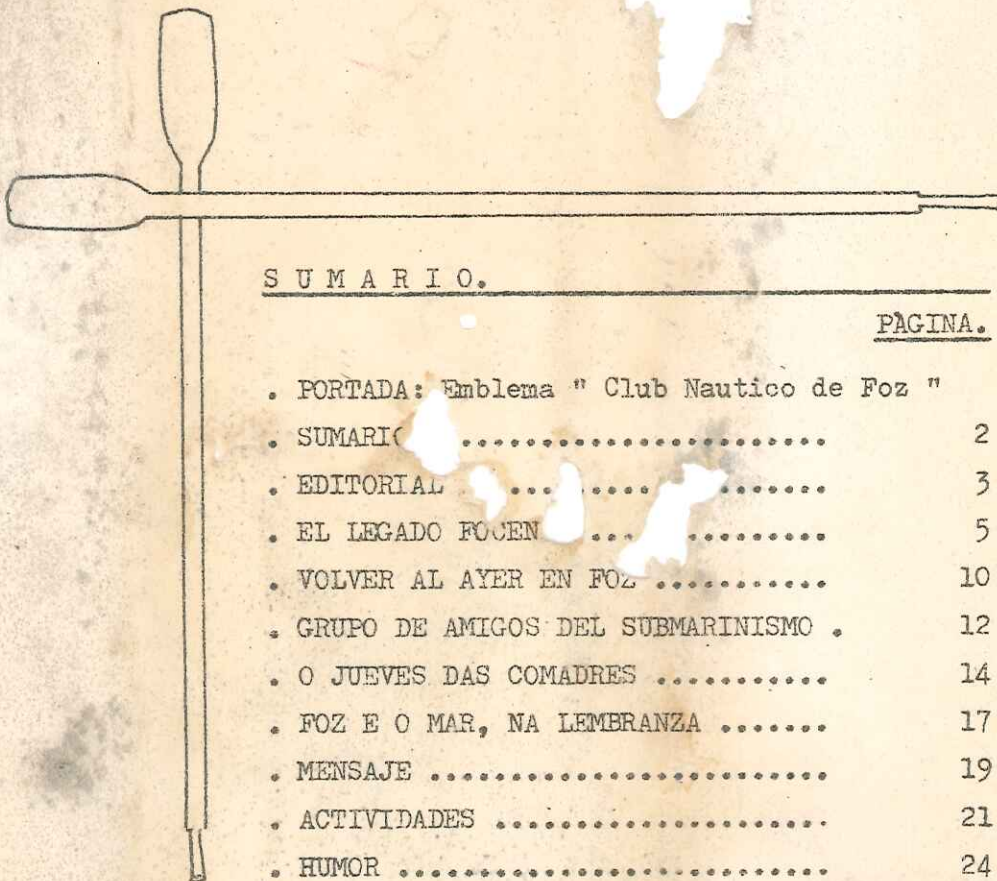
Todos los trabajos y datos publicados en esta revista son revisados cuidadosamente. No obstante, declinamos nuestra responsabilidad por cualquier error u omisión, que, inadvertidamente, pueda deslizarse.

Asimismo, la Junta Directiva aunque aprueba el contenido/ de los textos publicados, no necesariamente se identifica con ellos, cifiéndose esta publicación a la transcripción de los originales // presentados, de acuerdo con las leyes vigentes en esta materia.

La Junta Directiva del " CLUB NAUTICO DE FOZ."



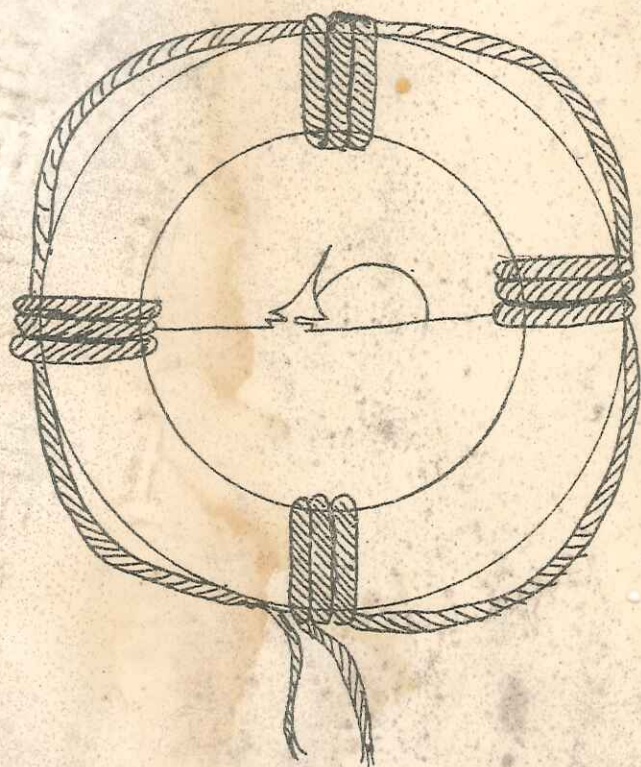




S U M A R I O.

|                                            | <u>PAGINA.</u> |
|--------------------------------------------|----------------|
| . PORTADA: Emblema " Club Nautico de Foz " |                |
| . SUMARIO .....                            | 2              |
| . EDITORIAL .....                          | 3              |
| . EL LEGADO FOZEN .....                    | 5              |
| . VOLVER AL AYER EN FOZ .....              | 10             |
| . GRUPO DE AMIGOS DEL SUBMARINISMO .       | 12             |
| . O JUEVES DAS COMADRES .....              | 14             |
| . FOZ E O MAR, NA LEMBRANZA .....          | 17             |
| . MENSAJE .....                            | 19             |
| . ACTIVIDADES .....                        | 21             |
| . HUMOR .....                              | 24             |
| . CHISPA .....                             | 25             |

EDITA: CLUB NAUTICO DE FOZ.  
ENCARGADO DE SECCION: Juan J. Meilán García  
DIBUJARON Y ROTULARON: Santiago Sánchez O'Dogherty.  
Luis Sánchez O'Dogherty.  
Martín Beltrán.



Nuestro agradecimiento a :

Juan C. Fernández Pulpeiro  
Antonio Fernández López  
José A. Fanego García  
José Fernández Rouco  
Ramón Reimunde Noreña  
P. Nilson Pablo S.  
Colegio " Martinez-Otero".

# EDITORIAL

Cuando se constituyó la Sociedad " Club Nautico de Foz " con fecha .10.80 se delegó en una Junta Gestora la confección de los " Estatutos de la Asociación Turística Club Nautico de Foz " y ésta con un amplio horizonte de miras, en su artículo n°. 2 dice textualmente: / " Tiene como finalidad la promoción de actividades asistenciales, deportivas y culturales, especialmente relacionadas con el mar ... ".

Teniendo como punto de arranque este objeto social, la primera y actual Junta Directiva cree se han ido cumpliendo los objetivos fijados en el mencionado artículo, a pesar de la escasez de medios de los que se dispusieron, teniéndose que salvar un sinfin de obstáculos que se considera oportuno no mencionar.

Pero, y mientras tanto qué se ha hecho ?. Creemos/ que poco, mas se ha comenzado a caminar con paso firme, esperando poder alcanzar las mas altas cotas, con la // ayuda y colaboración de todos.

Pensamos, sin embargo, que después de algo más de / dos años tenemos un poco que ofrecer: Aunque en precario, se viene disfrutando de un humilde local social, / recientemente inaugurado, encontrándose en trámite burocrático, la consecución de una parcela de 1.625 m2. en donde se espera poder ubicar en su día nuestra sede social definitiva, siempre de acuerdo con los deseos de / la mayoría de socios. Igualmente, y dentro de la Sección de Remo, contamos con un incipiente equipo de bateles, / del cual y a corto plazo, esperamos comience a consolidar la suficiente fuerza y espíritu deportivo con el // que pueda representarnos en cualquier competición con /

.. / .

con decoro y brillantez. Se amplia con posterioridad esta sección deportiva, impartiendo primero un cursillo de piragüismo con monitores cualificados que nos / conduce a competir en el " Campeonato Provincial " consiguiendo resultados altamente significativos y relumbrantes en diversas categorías. Queremos expresar // nuestro agradecimiento y gratitud tanto a la Federación Provincial de Remo, a la Excmoa. Diputación Provincial como a D. Pedro Cuesta por la desinteresada ayuda / y estímulo que nos han prestado, sin lo cual, todo ello hubiese sido imposible / de conseguir.

Se ha disfrutado durante año y medio de una Sección de " Cine-Club " que ha proyectado en local gentilmente cedido por la Cofradía de Pescadores de Foz, / diversas cintas cinematográficas, teniendo que confesar que a pesar del interés que movía a esta Sección, no se ha logrado despertar un ambiente adecuado para / poder justificar unos altos costos para el Club.

Ahora y por iniciativa de la Junta Directiva nace esta revista " Club Nau tico de Foz " de la cual se espera que sea el órgano de comunicación y unión entre todos los socios, admitiendo toda clase de sugerencias, publicando críticas / merecedoras de ello, recogiendo toda clase de colaboraciones que a nuestra redacci ón lleguen y procurando que por lo menos con una cadencia bianual se pueda conocer tanto la marcha del Club como el poder disfrutar de la capacidad creativa / de los socios y simpatizantes. Por nuestra parte, trataremos de conseguir para / ello temas de interés general, esperando se sepan disculpar todas las lagunas en las que se pueda incurrir, más para que estas sean posibles, no tenemos mas remedi o que empezar, y así, como dijo el poeta " caminante, se hace camino al andar".

En la confianza de que esta revista que ahora nace pueda aportar una mayor capacidad de ilusión a todos aquellos que bien sean socios, simpatizantes, / colaboradores o simplemente lectores se encuentren inexorablemente vinculados // por su amor a FOZ, a su vida, a sus costumbres, a su cultura, a sus fiestas y la boreos, a sus problemas, a su mar y su montaña, a sus playas, a sus ríos, etc.

Iniciamos con ilusión nuestra andadura, con la pretensión de lo mas sencill o, teniendo como horizonte y meta a alcanzar, el que se nos lea bajo el prisma de lo que pretendemos crear: ILUSION POR FOZ.

La Junta Directiva.

# EL LEGADO FOCENSE

---

## NUEVO POTENCIAL TURISTICO.

Recientemente, la Secretaría de Estado de Turismo, dentro del programa de estudios exhaustivos efectuados sobre la potencialidad turística provincial, ha dado a conocer el denominado " Plan Sectorial de Campamentos de Turismo de la / Provincia de Lugo ", en el que se prevé dentro de una segunda etapa del programa de ejecución, es decir, a medio plazo - 5 años - el ambicioso y tan deseado/ proyecto de instalación de un campamento turístico en el término municipal focense, considerando como una de las zonas mas aptas del litoral, la comprendida entre la " Faxina Porto do Río ", " Playa de Peizás " y " Playa de Sarrido " en / la parroquia de Fazouro.

Este es un argumento mas de la potencialidad turística de Foz, en cierto/ sentido, no suficientemente aprovechada, que nos debe inexorablemente inclinar/ hacia una mejor disposición de nuestros recursos naturales, humanos y tradicionales, ofreciéndoles, ante propios y ajenos, como un producto bien elaborado, / que haga de nuestro pueblo un modélico y ejemplar lugar de recreo, elevando al/ lugar que le corresponde nuestra categoría histórica, tantas veces olvidada y / relegada en casos por eruditas versiones que por razón de vecindad ven amenazado su futuro, reduciendo la presencia histórica de Foz, a época muy reciente, / cuando es de destacar que nuestro origen étnico y predio cultural arrancan de / tiempos muy pretéritos.

Es así como ambas coordenadas, la presente definida por un insurgente desarrollo, y la pasada como prueba constatable de nuestra presencia histórica, / confluyen en una órbita común que obviamente hará cobrar nuevas expectativas a las próximas generaciones.

## ORIGEN MILENARIO DE FOZ.

Es muy común la imagen del pueblo de Foz como una de esas villas de nuevo cuño, bañada magistralmente por las aguas cantábricas, a cuyo remanso se accede a través de la blanca y fina arena de A Rapadoira.

Exótica representación de un pueblo lucense que aún sin ser falsa, nos / hace caer en una superficial y cómoda visión estereotipada que por demasiado // simplista no nos permite reconocer nuestro solar municipal como una de aquellas ciudades fundadas por los ártabros, en donde nuestros mas remotos antepasados /

practicaron lo que algún apologista califica como " Bárbaros usos druídicos ", en donde los mas antiguos anales establecen como probable la existencia de una facto ría tartesa.

Habitado por pueblos prerrománicos, como lo demuestra el hallazgo del Torques " Do Cú do Castro ", consta igualmente en Foz la presencia del pueblo fenicio, quienes se dedicaron a explotar los minerales auríferos de la comarca.

Las vetustas y enrojecidas sombras de algunos acantilados rocosos de la // costa corroboran el establecimiento de antiquísimas fundiciones de hierro romanas. Todo ello sin menoscabo de las importantes reliquias históricas castreñas que a / pesar de las vicisitudes han perdurado hasta nuestros días, como el poblado celta de Fazouro, o de aquellas otras que han sido barridas por el paso del tiempo como el castro de Río, el cual, según el entender de algunos investigadores, fue una / excelente fortaleza protohistórica que se levantaba en el pintoresco lugar de Río, encima del Centiño, y donde se encontraron piedras de molinos de mano, un jarai/ de piedra y otros utensilios domésticos.

#### FOZ, EN LOS ARCHIVOS MAS ANTIGUOS DE ESPAÑA.

Pero nuestra presencia no se reduce tan sólo a épocas milenarias. Cualquiera persona que nos visite y goce de la suficiente dosis de curiosidad deberá saber / que el nombre de Foz, y mas concretamente de La Espiñeira, se encuentra inscripto en el mas antiguo documento que se conserva en los Archivos de España que data // del año 775 y en el que se recuerda que en tiempos del Rey Silo, existía en lo que hoy es límite del municipio de Foz, un portentoso castillo del que no queda resto alguno, ya que a pesar de la proximidad geográfica, no se puede afirmar que éste / pudiera ser llamado Castillo de Villajuán, cuyas torres y muros aún estaban en // pié con anterioridad al siglo XV, y que siendo propiedad de los señores de Río, co mo lo testimonian algunas piedras blasonadas con mutiladas inscripciones epigráficas, aprovechadas posteriormente en la construcción de casas vecinas, según parece, sirvió de último reducto a los descendientes del famoso Mariscal " Pardo de / Cela ".

Mas es en el siglo IX cuando la historia del poblamiento focense cobra inu sitado relieve al establecerse la sede episcopal en la actual parroquia de San // Martín de Mondoñedo.

Este ancestral evento, los milagros del Santo Obispo San Gonzalo, la inter vención de los Reyes Católicos librando al Concejo de Foz de tributos y vejacio- / nes, así como la preeminencia portuaria de la villa durante los siglos XVI y XVII, no exenta de avatares legendarios como la incursión, en marzo de 1.762 de los cor sarios ingleses o las importantes capturas de ballenas realizadas por nuestros // pescadores a principios del XVII, son capítulos mas conocidos de nuestra historia

... / ..

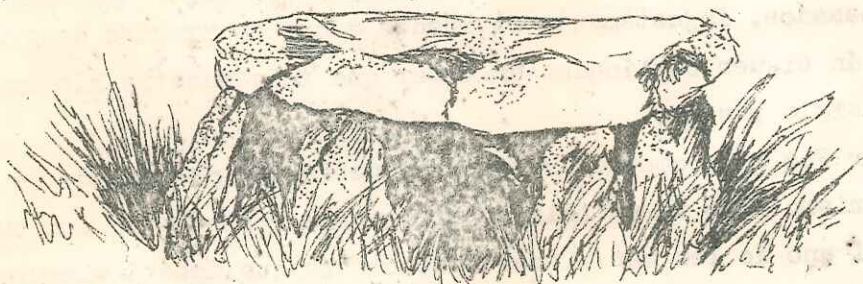
cuya curiosidad puede satisfacerse con una plácida y amena charla con alguno de / nuestros actuales moradores, o simplemente a través de una rápida consulta a ma- / nuales, folletos o publicaciones de reciente aparición.

EL ENCUENTRO CON LA HISTORIA, NUEVA VARIABLE TURISTICA.

Así y todo, las raíces de un pueblo, como pilar indiscutible de una renova da corriente turística, que necesariamente ha de saber aprovechar en el futuro de la villa de Foz, implica un elemental ejercicio de abstracción al que nuestros vi sitantes pudieran muy bien no estar dispuestos por mor del tan codiciado como có- modo " relax " de unas vacaciones. Están en su derecho y por eso es preciso encon- trar el modo de rememorar la historia en estrecho contacto con ella misma.

Nos faltaría espacio y tiempo para demostrar las posibilidades que el tér- mino municipal focense ofrece en este sentido.

De acuerdo con una elemental ordenación arbitraria podríamos mostrar a / / nuestra concurrencia una pequeña gran parte de nuestra historia con la contempla- ción del Torques " do Cú do Castro ", esa reliquia de metal precioso de 22 quila- tes, perteneciente a la época de Hallstatt, cuyos 790 gramos de peso fueron halla- dos en 1.897 en el barrio de Marzán.



Una visita a la Catedral de San Martín de Mondoñedo, la mas antigua que // existe en pié en España, cuyos restos mas antiguos datan del siglo VI, en el que se conservan, y nunca mejor dicho, como oro en paño, el báculo y anillo de San // Gonzalo, con espléndido retablo barroco, tan solo sería el prólogo de una intere- sante excursión que tras pasar por el poblado celta de Fazouro, cuya antigüedad / se remonta a más de 2.400 años, la Iglesia de Santiago, de aquella misma parroquia edificada en 1.750 con retablo jónico e imágen policromada de San Andrés del si- / glo XVI, el Pazo de Fontao con uno de los mas hermosos escudos heráldicos de la / comarca, la Capilla de San Blas situada en el popular barrio de Vilaxuane y Santa Magdalena con talla de San Gonzalo del siglo XVI, podríamos admirar, ya en el nú- cleo urbano, el portentoso retablo de la Iglesia Parroquial de estilo rococó de / la segunda mitad del XVIII, cuyo relieve de la mesa del Altar en el que se esceni- fica el pasaje bíblico de los Apóstoles en la barca, vestidos éstos con el típico traje marinero de la zona, es obra de artistas locales.

Todo ello sin mermar importancia a las provechosas incursiones que pudie- / ran realizarse a municipios limítrofes, de acuerdo con la meritoria y siempre plau-

... / ....

.... / ...

sible idea de vecinos de la localidad.

Así la " Ruta Pardo de Cela " que partiendo de Foz y vía San Martín, surca las tierras del Valle de Oro en incursión que se prolonga hasta el alto de Villaselán, famoso por la " Rapa das Bestas ", para bajar luego a la Fortaleza Pardo de Cela, Adelán, Masma, Mondoñedo, Lorenzana y Villamar, ultimando el recorrido de nuevo en Foz.

Igualmente atractiva pudiera ser la " Ruta de Sargadelos ", y no menos curioso el itinerario que se adentra en tierras asturianas.

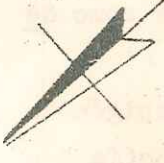
PROMOCIONAR FOZ, COMPROMISO URGENTE.

Ni que decir tiene que si todo el potencial focense pudiera ofrecerse como un producto " bien acabado ", nuestro pueblo se convertiría en un verdadero / centro de atracción turística, ya no solo por esa imagen exótica de los tranquilos arenales que circundan nuestro ámbito municipal, o los alegres festejos que / a lo largo de todo el año se celebran en nuestros lares, sino también por ser lugar de encuentro con la historia a través de los múltiples vestigios legados por nuestros antepasados, injustamente olvidados y que es preciso desvelar y ofrecer ante quienes aún siguen obstinados en creer que toda nuestra historia tan solo / se remonta al siglo pasado.

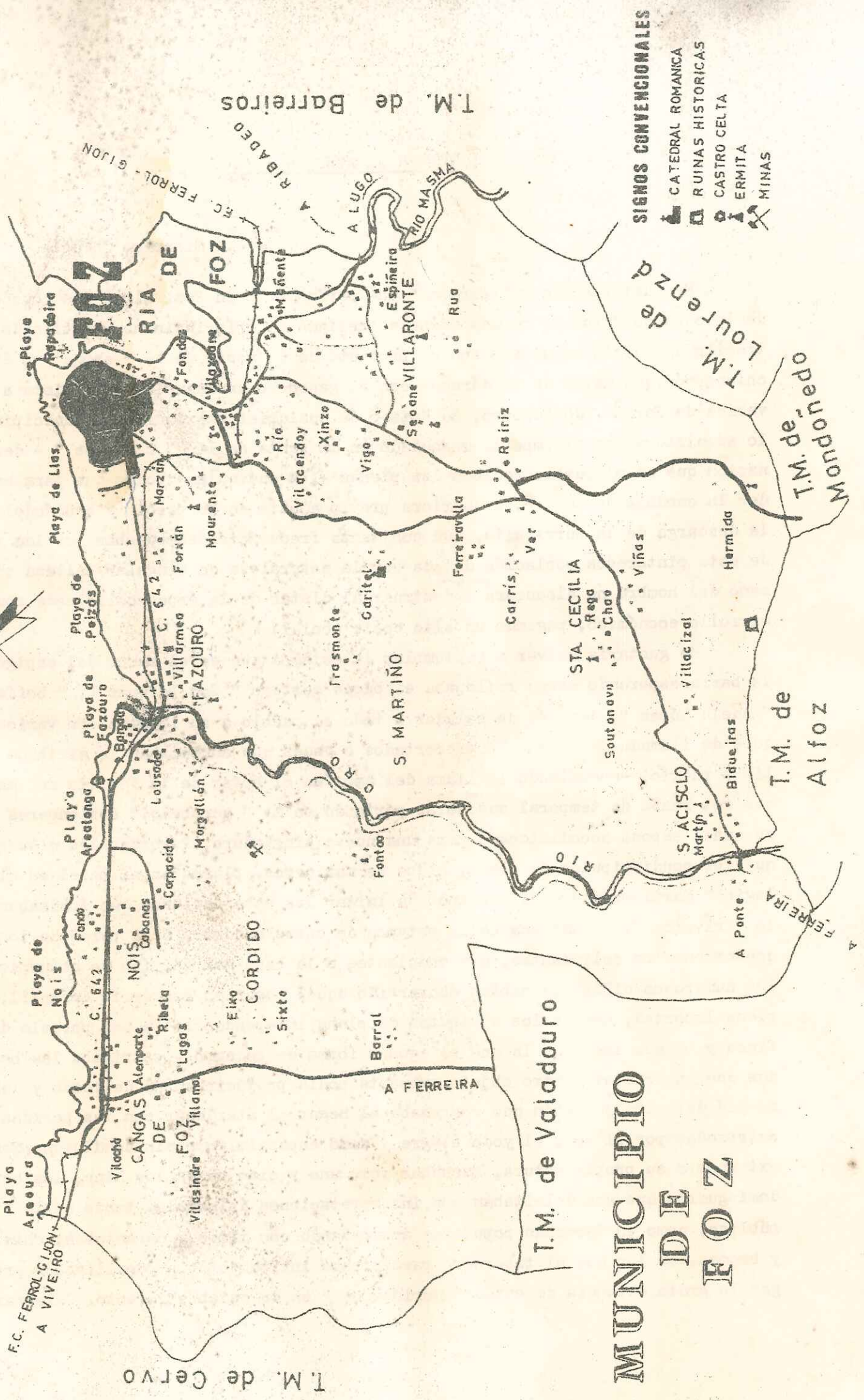
Levantar Foz es promocionar nuestro pueblo tan necesitado de futuros campamentos de turismo como de un feliz y provechoso reencuentro con su milenario / pasado. He aquí uno de los mas firmes compromisos que deberá vincular a las actuales y próximas generaciones.

Juan C. Fernández Pulpeiro.





Mar Cantábrico



# MUNICIPIO DE FOZ

- SIGNOS CONVENCIONALES**
- ☐ CATEDRAL ROMANICA
  - ☐ RUINAS HISTORICAS
  - ☐ CASTRO CELTA
  - ☐ ERMITA
  - ☐ MINAS



## VOLVER AL AYER EN FOZ.

A mi amigo Chingla.

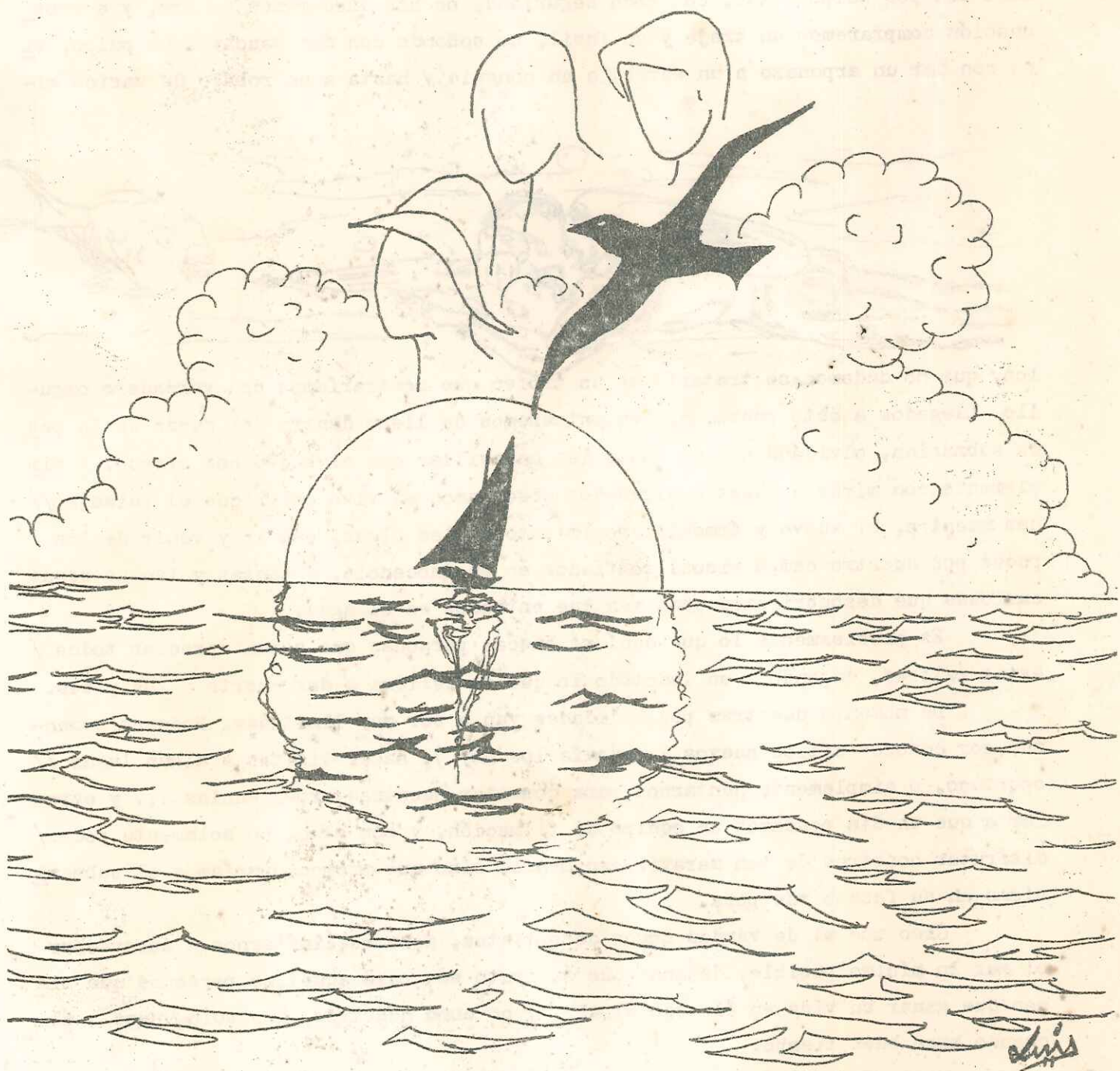
Me gustaría que volviera a " cheirar a mar " en Foz, mirar los chuzos des de la casa do " Xuez " en una noche estrellada de frío invierno, masticando el / trocito de turrón adquirido con el producto de la venta de la " chona " o del // chicharrón que asido de la dársena con el gancho o un anzuelo le vendiera a la / vecina de Forxán, de Fazouro, de Nois o de cualquier parroquia del municipio que lo adquiriera con el importe recaudado en la venta de las " cacholas " - denomi- nación que en mi pueblo reciben las pieñas -, a cualquier vecino que para encen- der la candela de su lar, adquiriera previo ajuste en su precio y ayudándole en la descarga de la burriquita, que con tanta frecuencia deambulaban por las ruas/ de esta pintoresca población dotada por la naturaleza de singular belleza que la mano del hombre no alcanzara a destruir al distar de la época calificada como de sarrollo económico, pagando un alto coste social.

Me gustaría volver a contemplar la estampa que en el marco del espigón de la barra esperando marea reflejaba el buque costero " San Lorenzo ", " Soffa " o " Adela López ", después de saludar a todo el pueblo a su llegada con varios to- ques de llamada de sirena, entrecortados a veces que anunciaban la arribada fé- liz a puerto, encendiendo la llama del amor en el hogar de la familia del marino que retornaba de temporal ausencia, portando en el " garabelo " los enseres que su amada esposa acondicionará para una nueva singladura. Recordar los dibujos // que los condiscipulos de clase, hijos de marineros, plasmaban al papel en el Co- legio " Martínez-Otero ", tratando de imitar las embarcaciones que fondeaban en la " riveira " formando una bella estampa de cabos anudados a la pared de los pe- queños huertos colindantes, que ondulantes a la baja mar servían de columpio a / los numerosos niños que habían convertido aquel lugar en guardería infantil, en plena libertad, usando los atributos de plena independencia en una parcela de // finca y blanca arena en la que el agua a forma de bálsamo cicatrizaba las heri- das que un cristal u otro objeto punzante podía producir en el delicado y descal- zo pié del niño juguetón que regresaba al hogar al atardecer con las heridas ci- catrizadas por el sol, el yodo alegre y sano esparcimiento sin condicionamientos externos a su propia natura. Escuchar como una y cien veces los hice, los coros domingueros que nos deleitaban con interpretaciones informales tanto en la vía / pública, como en tabernas populares acompañando con mimos y carantoñas, chistes y bromas, en las que el tabernero participaba invitando a la pandilla por prolon- gar la grata estancia de estos " mariñeiros " en su establecimiento. Celebrar el

.. / .

baile del "ollo" como colofón de éxitos en el mar, entonando al final los cantos que popularizamos en Foz en tiempos pasados "xa ven o Espiñeira en popa o / cairin, o cairon, e trae unha vela rota o cairin cairin cairon" y como broche / de oro y con su presencia física oír el trino de las guitarras del "Trío Calavera", la dulce voz de las "Hermanas Fleta", o el tango "Cha-cha-cha" de Raúl Laporte en una noche de verano.

Antonio do Xuez.



### GRUPO DE AMIGOS DEL SUBMARINISMO.

Buscando nuevas actividades dentro del " Club Nautico de Foz ", nace el — propósito de formar un grupo de amigos del submarinismo. Un saludo especial para/ todos.

Para entrar directamente en el tema, me gustaría exponer de como, general- mente, comenzamos todos este deporte fascinante.

Lo primero que hicimos fué comprar unas gafas, un tubo y unas aletas, in- troduciendonos a continuación en el agua, sin saber que poco después vamos a des- cubrir algo diferente a todo lo que conocemos. Viendo a otros mas experimentados, nos aficionamos a pescar, empezando por esos animales tan populares y pacificos / como son los pulpos. Mas, con toda seguridad, no nos quedaremos en eso, y a conti- nuación compraremos un traje y un fusil, no soñando con dar gancho a un pulpo, si- no con dar un arponazo a un sargo, a un congrio y hasta a un robalo de varios ki-



los, que no dudamos se trataría de un trofeo que mostraríamos con verdadero orgu- llo. Llegados a esta punto, nos encontraremos de lleno dentro del mundo de la pes- ca submarina, olvidándonos de todas las maravillas que el buceo nos ofrece, y sim- plemente con mirar a nuestro alrededor observamos el vivo color que el paisaje // nos muestra, el suave y armonico movimiento de las algas, ese ir y venir de los / peces por nuestro campo visual confiados en su inocencia, y tantas y tantas cosas curiosas que descubriremos cada vez que entremos en el agua.

Es precisamente lo que aquí se busca: personas que sepan apreciar todos / estos valores, dajando a un lado todo lo que se refiera a dar muerte a los peces.

De momento nuestras posibilidades van a ser muy limitadas. Podemos comen- zar por conocer sitios nuevos ( todavía los hay ), hacer visitas a algún lugar // oportuno, o simplemente juntarnos para comentar nuestras experiencias ... y espe- rar a que un día poseamos un equipo de filmación, y con ello, no solamente poder/ disfrutar nosotros de tan maravilloso mundo, sino que promocionaríamos el submari- nismo en su faceta mas pura.

Creo que si de verdad somos deportistas, debemos limitarnos a aprovechar el mar lo mínimo posible, dejando que su fruto sea para aquellas personas que tie- nen que ganar su vida en él todo el año, y no como nosotros, que solo vamos a él cuando hace buen tiempo.

Nada más. Ojalá que en una próxima revista se pueda decir que ya somos va

varios los que formamos el grupo.

JOSE A. FANEGO GARCIA.



" O JUEVES DAS COMADRES "

Aventuras de " FANECA ", en lingua focense.

Hoxe o jueves das comadres  
e coma un día calquera,  
pero nos tempos de Faneca  
era un jueves de primeira.

Como había a costumbre,  
de deixar entrar de valde,  
iban os vellos e novos,  
todos ese día o baile.

Iban ese día o baile  
os vellos pra criticar,  
e os rapaces e rapazas  
pa aprender a bailar.

Estaba esperando Faneca  
coma pola salvación,  
polo jueves das comadres  
pa ir bailar o salón.

Por fin chegoulle o día  
pero faltaballe a roupa,  
pois non iba po baile  
vestido coa roupa rota.

Coma xa tiña vergonza,  
e gustaballe unha rapaza,  
non quería que o vira  
no baile enseñando a cacha.

Convenceo a sua mai,  
pa que o pantalón lle zurcira,  
e mais pa pedirlle o primo  
unha camisa que tiña.

Eran as duas da tarde,  
e xa se estaba mudando,  
pois tiña a imaxinación,  
coas rapazas bailando.

Cando iba poñer nos pes,  
as zapatillas de paño,  
veo que tiña os calcitis  
todos rotos no cancaño.

Foi a xunto dunha herma  
pa ver se llos amañaba,  
po fixolle tanto caso  
coma se un carro cantara.

Agarreouse con ela,  
por non quererllos coser,  
pero non lle quedou gana,  
a Faneca de volver.

Coma na casa non tiña  
mais calcitis pa clazar,  
doblou na punta os que tiña  
pa tapar o cancañar.

Coa perrera peinada  
e roña' no pescozo,  
foise Faneca po baile  
presumindo coma un mozo.

Como era tempo de inverno  
e taba o camiño mollado,  
foi por derriba das pedras  
pa non mollar o calzado.

Chegou a porta do baile,  
e non entrou de repente,  
pois taba nela a ama,  
e non de boa xacente.

Estuvo na porta un pouco  
ouservando o ambiente,  
e cando lle pareceo  
meteuse por entra xente.



Como era a primeira vez  
que entraba no salón,  
tuvo mais de media hora  
arximado a un rincón.

Non se apuraba moito  
porque tiña que esperar,  
a que o amo do baile  
puxera o disco a tocar.

E como o que sabía bailar  
era solo o pasodoble,  
tuvo que estar moito tempo  
no rincón o bon do home.

Pois coma era o pasodoble  
o que mais demanda tiña,  
quedabase sin bailar  
o que non chegaba axiña.

Cando se foi ambientando,  
e encheuse a salón,  
él meteuse polo medio,  
coma todos nun montón.

E despois non lle importaba  
a pieza que se tocara,  
o mesmo bailaba a valse,  
o pasodoble que a samba.

Non perdía unha pieza,  
sudaba coma un carneiro,  
coa cara colorada,  
coma a dun pimenteiro.

Cando mais embelesado  
no medio do baile estaba,  
sinteo que a zapatilla  
algo floxa lle quedaba.

E estaba lle mais floxa  
porque lle iba rompendo,  
e o calcitín pola punta  
xa se lle estaba vendo.

Cando llo veu Garabelo,  
que o calcitín lle arrastraba  
xuntouse a él, con malicia,  
pa darlle unha pisada.

Púxolle un pé encima  
da punta do calcitín,  
e xa non puido Faneca  
mover ben o pé dalí.

Quixo Faneca seguir  
disimulando a pisada,  
pero quedoulle no baile  
a zapatilla tirada.

Quería irse do baile,  
sin que naide se enterara,  
po o amigo Garabelo,  
descubreulle a gatada.

Descubreulle a gatada,  
porque estaba celoso,  
pois gustaballe a rapaza,  
que a Faneca tiña de mozo.

E como de outra maneira  
non podía bailar con ela,  
valeuse das suas mañas  
con unha mala faens.

E ese xueves das comadres,  
que tanto esperou Faneca,  
saleulle pola culata,  
o tiro da escopeta.

José de Socorro.

FOZ e o mar, na lembranza ...

E aquí estou eu diante desta folla branca, branca aínda, lonxe do mar, do Mar que xa non podo ver todos os días, imensamente máis grande que esta cobra ancha de mestas augas verdes que é ese Miño que por aló abaixo vai con nengunha // troita de pé.

E debo pechar os ollos e verte, Foz, como sempre te vexo, pequena vila de casas brancas e azuis, deitada á beira da ría, e despois a barra, e despois o // mar de todos. Mais eu teño un Foz no corazón que non se corresponde coa realidade de hoxe, un Foz meu, pequeniño, que vai do muelle á farola, ao que lle medraron arredor casas e ruas que xa non coñezo, que mudou a rula, o Campo, o Rego, / por ruas de comercios, casas de pisos e dúas altas torres neiorquinas.

Eu lembro tamén a tua historia cando eras A Foz do Masma, nome de desembo cadura pola que este río saía ao mar grande cabo da pena celta do Altar, xunto a unha praia que antes era da pena Rapadoira. Entre névoas desa historia hai desembarcos dos wikingos, e drakars a afondar por mor de bendicións do Bispo Santo ( ou boas galernas cantábricas ), e corsários ingleses, e pescadores de baleas cando / vós, " Don Diego Samaniego, señor que érades espiritual e temporal do porto de / Santiago de Foz atendiades o poder e consentimento que deran os veciños de Foz / para a armada e pesca de tales baleas ... " e sempre a historia dos teus mariñeiros, que é a tua verdadeira e única historia: a de aqueles que foron os antepasados dos que despois se chamaron Quintaneros ou Tragamares, a de tantos mozos que naceron xa bailando ao son das olas, que navegaron comigo e agora son patróns e / seguen andando ao mar ( Paparuxo, José Mari, Atilano, Toñito, Carlos, ... ) ou / que xa están xubilados e andan tomando os teus aires mariños no muelle, - na esquina da rula se hai nordés, na do Funcional se hai vendaval -, e que sempre lembran aqueles versos de Leiras:

Pra facer ben a costeira  
Mariñeiriños rinlegos,  
pra ... botar contas, n-o porto,  
Mariñeiriños focegos.

E, sabes, Foz, ? vou-che contar un segredo: entre as poesías rotas polo / poeta mindoniense Leiras figuraban " Un Cacique " e parte de " A Costeira ", que o poeta facía anos que empezara a compondor e non rematara nunca, porque segundo / el, para inteirarse de certos detalles tiña que ir de pesca cos mariñeiros de // Foz cando estes saían á pesca da sardiña, de noite e en traíñeira ...

E que máis vou lembrar de ti, Foz, senón os teus barcos, eu que ao fin e ao cabo son o único, o último e máis pequeno dos teus capitáns, nacido á sombra / cuase do mais vello e grande eucalipto de San Martiño ... os barcos !, que cando eu era pequeno chamában-se " Reiriz ", ou " Rosalina ", ou " Sofia López ", que



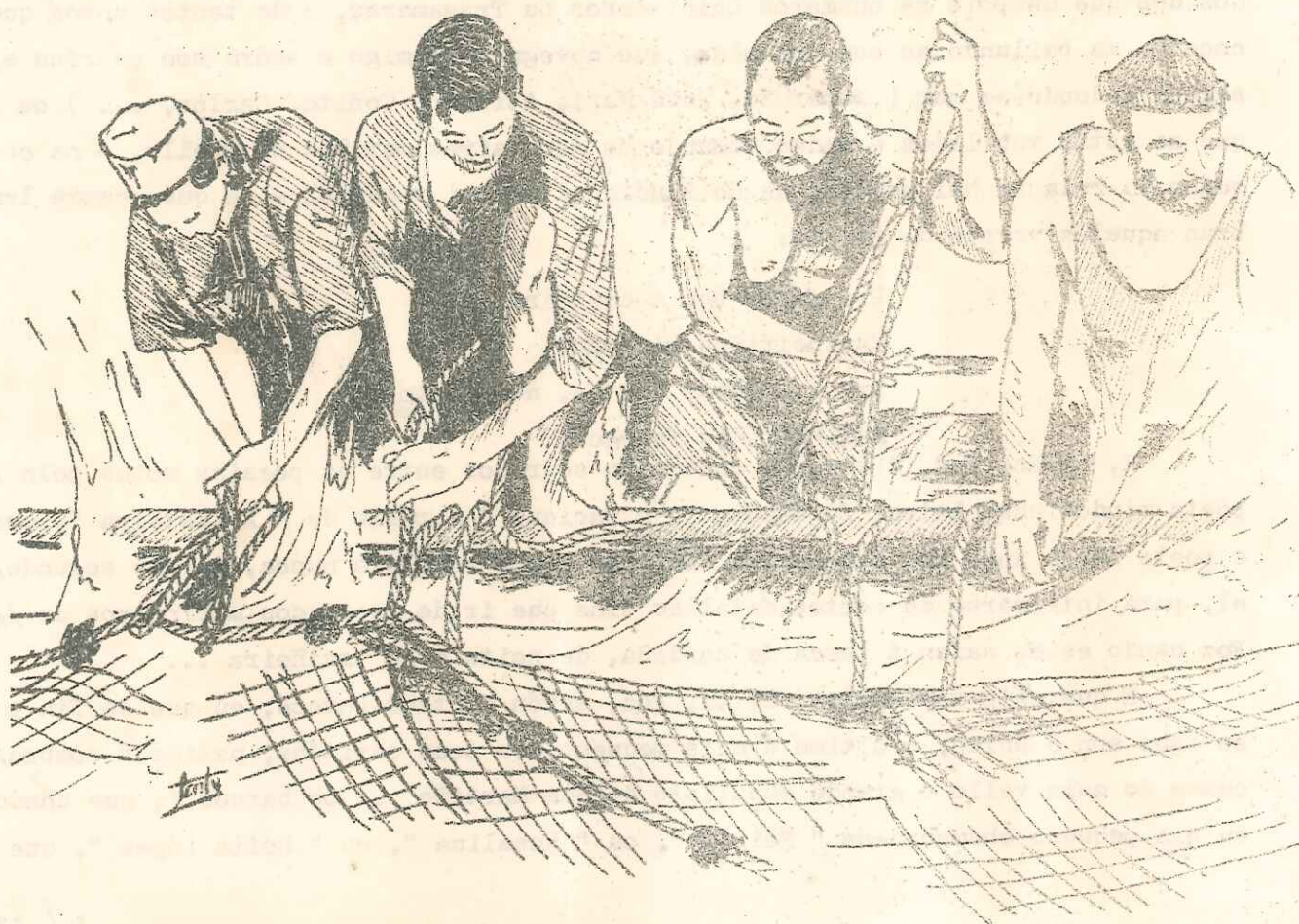
safan e saeando polo barra, e aquel " San Lorenzo " que era o noso orgullo, de quen fixo aquél gracioso poema Candido de Basilio:

San Lorenzo, San Lorenzo,  
que en barco te convertiste  
el día que entraste en Foz  
el culo a todos nos diste.

¿ Que outra historia tes tu, Foz, senón os barcos ? Os boniteiros que se chamaban " Hermanos Quintanero " ou " Gavilán " ou " Perla ", ou até o ano pasado " Otero Lage ", onde van ? Aínda quedan as tarrafas e unha boa fama de pescadores de cerco, e as lanchiñas dos trasmallos, e agora algunha embarcación de recreo, e ese " Club Náutico " mozo ao que desexo un grande futuro, sen esquecer nunca, iso sí, que Foz e o mar, e o Mar de Foz, son a mesma cousa. A única/cousa. Quero dicir, a única historia, a única memoria colectiva que merece conservar-se.

O demais, será bon, pero xa no é Foz, nen e Mar.

Ramón Reimundo Noriega.



# MENSAJE

Por

P. Nilson Pablo S.

Amigo,

eres joven. Te espera un panorama fabuloso: la reconquista del mundo para Jesucristo. Y tú sabes perfectamente que esto exige toda tu fuerza, toda tu vida. Por eso eres joven ...

Entre los millones de jóvenes que hay en el mundo entero, se nota que a todos les entusiasman las vidas de los héroes, de los santos, de los que han vivido su vida a presión, entregándola minuto a minuto por un ideal. Por un ideal que no defrauda. Que no engaña ...

A pocos o a ninguno, les entusiasma un hombre "a medias", que se conforma con "ir tirando a la buena de Dios". A un hombre que no deja rastro de sí. A todos nos gustan el sentir en nosotros mismos a hombres que fueron y son verdaderos héroes. A hombres y mujeres que olvidándose a sí mismo se entregaron a los demás: Ghandi, Luther King, Madre Teresa de Calcuta, Monseñor Romero, etc.

Amigo de Foz,



Jesucristo, tu LIDER, te propone una vida llena. Un panorama apasionante: de guerra, de lucha, de conquista. Este gran héroe te propone entrar en su Reino. Te propone // ser un joven, un hombre íntegro de los pies a la cabeza y seguir adelante en tus conquistas. La vida está hecha de héroes, de jóvenes que saben por donde caminan. Basta de tanta hipocresía. // Hay que saber luchar. Hay que saber vencer.

A tí que eres joven con auténticos ideales, te proponen implantar en el mundo una nueva civilización: la del amor. Solamente el Amor puede hacerte un joven feliz. Un joven optimista. Un joven con nobles ideales. Sin un verdadero // amor, te convertirás en un ser egoísta que solamente busca sus propios intereses y no el de los demás.

Seguramente no conocerás a ningún héroe sin afán de conquista. Ni que haya puesto límites a su ilusión. Ni que se haya echado para atrás por un desprecio o un fracaso. Tú sabes de sobra que Jesucristo quiere jóvenes con voluntad // de conquista. El ambiente que te rodea, te está invitando a ser un joven de conquista, de lucha y que tiene puesta su mirada en un futuro esperanzador a pesar

de que muchas veces no lo veas así.

Amigo que eres joven en el espíritu,

Quiero que descubras la vida, que vibres por el amor, que te relaciones con los chicos y chicas del ambiente en que vives; que entiendas la amistad, la libertad; que vivas en un ambiente sano y con verdaderos principios morales y cristianos. Te toca a ti ser el fermento en la masa.

Amigo mío,

sé sencillo desde ahora. En tus ratos de pesimismo y depresión busca al Señor, pues no sólo necesitas de El, sino también de su fuerza. Tienes que entablar un verdadero diálogo con EL. Que no te contentes sólo de "ver " las cosas, sino de actuar, de tomar un partido para que también los demás sean felices contigo. Apresúrate, Corre tras ella ...

Pide la fuerza de Dios para ser consecuente con lo que veas, para dar un puntapié a todo que te estorbe, para no temer a nada ni a nadie. Procura ser tú mismo con tus defectos y virtudes. No andes con fachadas, con fingimiento. Sinceridad sobre todo.

Busca los nobles ideales. Busca la luz de un faro que te llevará al puerto seguro que es Cristo.

Te hablo a tí como cristiano. Y como cristiano no te dejes llevar por falsos profetas, por lobos voraces que andan vestidos con piel de ovejas prontos a devorarte.

Es maravilloso luchar por algo que permanece. Es maravilloso tener una segura personalidad. Es maravilloso tener a Cristo como amigo y confidente.

Para los valientes nada es difícil. Basta querer. Solamente los héroes y los valientes conquistarán la palma del triunfo final.

¿Cuál es tu respuesta ? ....

— ooo 000 000 ooo —

